

FICHA SOBRE BUENA PRÁCTICA DE GÉNERO

Proyecto: "Fortalecimiento de la respuesta nacional multisectorial para la prevención y atención del VIH/sida en la República de Cuba". Participación del CNP y su equipo HSH

Presentación del Proyecto:

El Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH-sida (CNP) constituye uno de los Sub-Beneficiarios del Proyecto "**Fortalecimiento de la respuesta nacional multisectorial para la prevención y atención del VIH/sida en la República de Cuba**". El mismo se implementa con el financiamiento del Fondo Mundial de lucha contra el sida, la tuberculosis y la malaria (Fondo Mundial) correspondiente a su Convocatoria Ronda 2 y con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD-Cuba) como Recipiente Principal de los fondos.

Uno de los Objetivos del proyecto es "promover la adopción de conductas sexuales seguras en los grupos vulnerables". Para contribuir a su alcance, el CNP, a través de su Equipo de Trabajo "Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH)", implementa el Sub-Proyecto "Prevención de ITS/VIH-sida dirigido a Hombres que tienen Sexo con otros Hombres" (en lo adelante, **proyecto HSH-Cuba**) y que se presenta como un ejemplo de Buena Práctica de Género.

En el país la epidemia de VIH/sida tiene un ritmo de incremento lento pero sostenido, manteniéndose en niveles de baja prevalencia en la población entre 15 y 49 años (0,10% en el 2007), y mostrando un significativo crecimiento en los HSH (el 84,9 % del total de hombres seropositivos). El proyecto HSH-Cuba responde a la estrategia gubernamental de abordaje de la epidemia de VIH en el grupo más afectado en Cuba, promoviendo además la inclusión del enfoque de género de manera transversal en sus acciones.

La metodología utilizada por el proyecto HSH-Cuba es la educación de pares y el diseño de acciones que involucran al personal de la salud y a la comunidad de HSH en su capacitación y educación hacia prácticas sexuales seguras. Las acciones fundamentales son: la formación de promotores fortaleciendo su capacitación, la elaboración de materiales educativos y de apoyo al trabajo de promoción de salud, y la realización de campañas de prevención de ITS/VIH/sida.

- **Sector o ámbito de actividades:** HSH y VIH/sida; Prevención de VIH/sida.
- **Principales actores:** CNP, personal de la salud, los hombres homosexuales y bisexuales, los hombres que practican el sexo transaccional y todos los otros hombres que tienen sexo con otros hombres.
- **Período de ejecución:** 2003-2008
- **Financiamiento:** 1,185,000 USD
- **Para mayor información: Dirección:** Calle 27 No.707 entre A y B Vedado. Plaza de la Revolución. La Habana, Cuba.
Teléfono: (53-7) 830-8057 830-3253
Correo: rsegura@infomed.sld.cu

Breve descripción del Proyecto:

El proyecto HSH-Cuba reconoce que investigaciones psicosociales realizadas con este grupo de personas destacan la práctica frecuente de relaciones sexuales de riesgo y el no uso del condón. Por ello, tiene como objetivo general desarrollar e implementar estrategias y acciones -en conjunto con actores sociales y políticas- dirigidas a lograr una sexualidad responsable y así influir en la disminución de las ITS y el VIH/sida, incidiendo además en la calidad de vida de los HSH como grupo poblacional.

El proyecto HSH-Cuba se involucra activamente en el componente educativo del Programa Nacional de Prevención y Control de las ITS/VIH/sida y constituye una oportuna iniciativa para apoyar la "*Propuesta de estrategia Educativa en VIH/sida dirigida a Hombres que tienen Sexo con otros Hombres*".

De forma estratégica se facilita: la formación de promotores HSH, la elaboración de materiales educativos, la asesoría a programas y novelas radiales y televisivos que han tenido como tema central la problemática del VIH/sida, la promoción de servicios de Pruebas Anónimas y Consejería Cara a Cara, el desarrollo de investigaciones y la realización de actividades educativas a nivel comunitario. Se enfatiza en la formación entre iguales con el propósito de contribuir a modificar conocimientos, actitudes y comportamientos en la población. Las acciones están dirigidas básicamente a los sitios de encuentros donde se reúnen los HSH, priorizándose la creación de espacios educativos para el avance de las actividades y tareas propias del proyecto relativas a la socialización y la reflexión entre los HSH.

Temáticamente, se trata de un proyecto que ha sido pionero e impulsor de las acciones gubernamentales y sociales para la disminución de la homofobia. Así, las actividades y campañas se encaminan a disminuir la vulnerabilidad social de los HSH frente a la epidemia de VIH, amplían la información dirigida a los HSH y favorecen la aceptación a la diversidad sexual. Los mensajes se han orientado a la familia, los centros escolares y laborales y a la sociedad en general.

Para todo ello el proyecto HSH-Cuba cuenta con un equipo de trabajo de alcance nacional formado por especialistas de diversas profesiones y con una centena de grupos de trabajo que agrupa a más de 1,400 promotores de salud HSH voluntarios en todas las provincias y municipios del país. Ellos brindan sus esfuerzos en horarios nocturnos y fines de semana con el objetivo de aumentar el alcance del proyecto HSH-Cuba.

Resultados alcanzados durante el período de ejecución del Proyecto

Indicadores cuantitativos al 30 de junio de 2008:

- 241,751 HSH alcanzados en las actividades de prevención.
- 14,596 actividades educativas realizadas.
- 2,098 videos debates realizados.
- 5,990 Educadores Pares y Consejeros HSH formados. (En 2001 se contabilizaban 440 educadores y consejeros formados).
- 1, 722,039 reproducciones de materiales educativos y 756 audiovisuales elaborados se han dirigido a HSH. (En 2001 se contaba con 150,000 materiales).
- 172,086 consejerías realizadas a la población de 15 a 34 años, -incluye Cara a Cara, Telefónicas y Anónimas-. (En 2001 se contabilizaban 17,668 consejerías realizadas).
- el 67.8% de los HSH residentes en las cabeceras provinciales del país usaron condón en su última relación sexual ocasional. (En 2001, sólo lo usaron un 44%).
- el 74.4% de los jóvenes de 15 a 34 años residentes en las cabeceras provinciales del país usaron condón en su última relación sexual ocasional. (En 2001, sólo lo usaron un 28%).

Valoración cualitativa de la Coordinación-Dirección del Proyecto y sus actores/as:

- Provocados cambios importantes en el logro de una sexualidad responsable en HSH; aumentada la calidad de vida de este grupo poblacional, disminuidas las ITS-VIH-sida y desmitificado el vínculo "HSH-sida".
- Aumentada la sensibilización de los sectores y la sociedad hacia la problemática de los HSH; incluidos temas relativos a la legislación laboral.
- Mejorados los ambientes y entornos relacionados a la homosexualidad y disminuido el estigma y la discriminación relacionada con la misma. Se destaca, por ejemplo: la realización de actividades educativas (video-debates, conferencias, talleres, semanas de cine de diversidad sexual masculina, actividades públicas masivas con la participación de los HSH, programas de TV y radio sobre el tema).

- Favorecido el contexto social para la vida de las personas con VIH/sida; aumentando la sensibilización con las personas infectadas y mitigando la existencia de algunas situaciones de rechazo que aún se observan.
- Producido mayor número de materiales educativos que tienen como población beneficiaria a los HSH y apoyada la existencia de soportes educativos, condones y lubricantes para el mejor desarrollo del trabajo educativo. Se destaca, por ejemplo:
 - a) Elaboración de manuales educativos y de materiales divulgativos y de promoción de salud (afiches, folletos, plegables y trípticos, spots televisivos, video clip) de apoyo a la prevención que realizan las y los médicos de familias y grupos básicos de trabajo HSH.
 - b) Distribución de materiales educativos específicos entre HSH (“Carta para un amigo”, “Serie de 9 folletos”, “Homosexualidad, Mitos y Realidades”, por ejemplo).
 - c) Lanzamiento anual de una campaña educativa y de sensibilización en la prevención del VIH velando por la atención al enfoque de género.
- Formado mayor número de promotores, por mayor período de entrenamiento y mediante la realización de capacitaciones periódicas que incluyen la atención al enfoque de género; se destaca su interacción en los sitios de encuentros y la realización de visitas a espacios de reunión y socialización de los HSH.
- Fortalecidos los Equipos de Trabajo HSH en todas las provincias; se destaca la organización de encuentros periódicos de seguimiento al proyecto HSH-Cuba con la participación de las y los coordinadores provinciales (fundamentalmente hombres).
- Fortalecidos los vínculos interinstitucionales y sinergias con otros centros que tienen experiencia en el tema, por ejemplo los centros provinciales de Higiene y Epidemiología, y de Educación y Promoción de Salud.
- Apoyada la Planificación Estratégica que se realiza en las provincias para definir el marco necesario de la respuesta a la epidemia, considerando las determinantes subyacentes a las características de las personas, entre ellas, según su sexo.
- Incrementado el número de actividades comunitarias realizadas garantizando su sistematicidad y mayor cobertura (conciertos; actividades culturales; exposición de obras de artes; realización de programas, entrevistas, cuñas de radio y presentaciones para la televisión; entre otros), así como la realización de talleres dirigidos a todos los sectores sociales sobre la prevención del VIH/sida en HSH.
- Fortalecido el vínculo efectivo con los medios masivos de difusión aumentando la sensibilización con el tema y la importancia de la prevención con igualdad de género.

Valoraciones sobre la Buena Práctica de Género:

1. De manera general el proyecto HSH-Cuba favorece la igualdad de género y las relaciones entre mujeres y hombres.

✚ Considera como fundamento que el tema HSH deberá ser manejado sin prejuicios y tabúes, por los diversos medios, así como por la población en general, con el fin de disminuir la estigmatización y la discriminación a hombres y mujeres homosexuales y bisexuales. Tiene como principio visualizar y des-construir mitos relacionados a las masculinidades y mostrar estereotipos relacionados al género que deben revalorizarse para impactar efectivamente en la epidemia del VIH en HSH.

✚ Considera el tema de género como un eje transversal a su desarrollo. Como política, el accionar del proyecto incluye la atención del enfoque de género. Por ello:

a) La capacitación de promotores tiene un riguroso análisis de los prejuicios, estigmas y características estereotipadas relacionadas con las construcciones de género. El objetivo de talleres y entrenamientos es reconocer qué se pensó y piensa sobre los hombres y mujeres, qué se espera sobre ellas y ellos y por qué y cómo se pueden cambiar -o mejorar- los conocimientos sobre las individualidades. Todo ello está encaminado a transformar los estereotipos en función de conocer y aceptar a cada individuo a partir de sus características y valores.

b) Las acciones educativas y las campañas incluyen un análisis previo de los grupos poblaciones a las que se dirige, -cómo piensan los HSH o cómo se piensa sobre los HSH-, y se reflexiona sobre cómo esas imágenes se apegan a lo esperado para lo masculino. Ello permite profundizar en este análisis y trabajar en des-construir estereotipos y estigmas sobre las relaciones de género.

c) Las cuestiones de género son analizadas cuando se realizan acciones dirigidas a la población en general y a públicos específicos para evaluar el efecto y resultados del proyecto. Así por ejemplo en encuestas realizadas se constata información relativa a que "es más frecuente, en las mujeres que en los hombres, haber sentido alguna vez el sentimiento de rechazo por ser seropositivos".

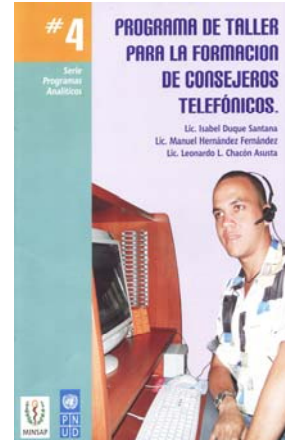
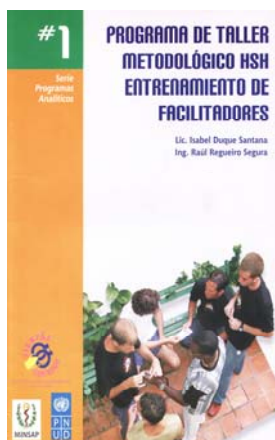
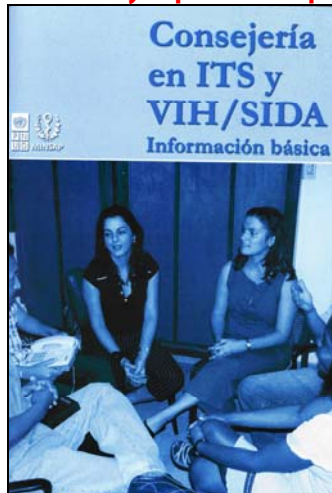
d) Aunque el proyecto surge a partir de la incidencia del VIH entre los HSH y está dirigido a educar a este grupo en una sexualidad responsable, en su desarrollo se han involucrado e involucran mujeres. Esto responde a que a nivel estratégico también el proyecto contribuye con el propósito de la sociedad cubana de transformar las relaciones de género y favorecer el logro de la igualdad.

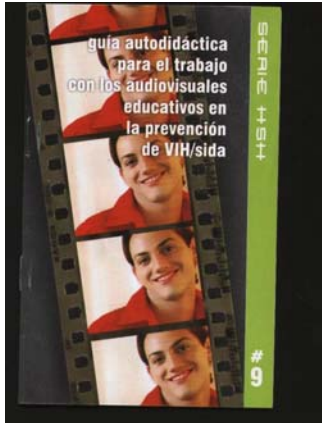
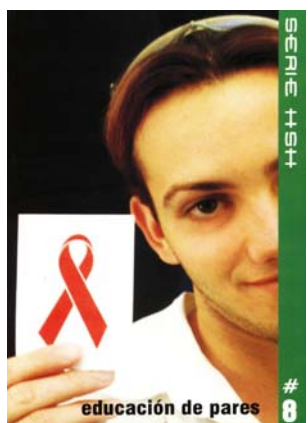
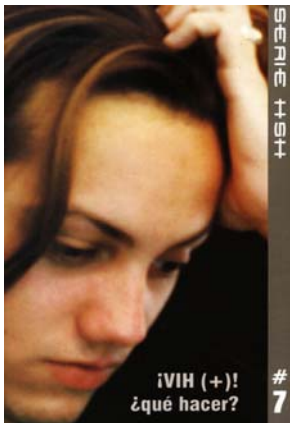
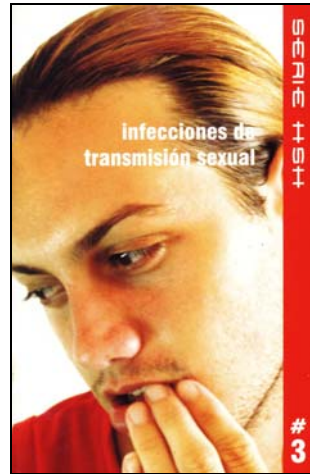
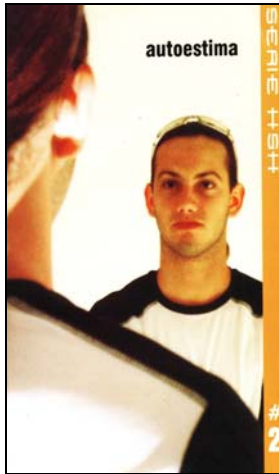
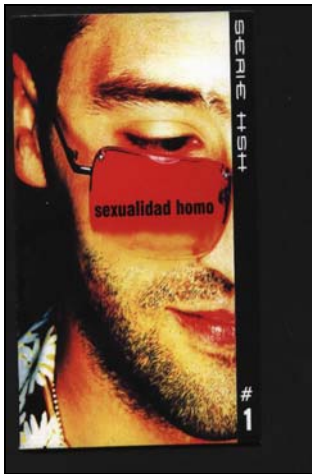
e) En los últimos años se hace hincapié en reforzar el tema de género en la aceptación a la diversidad sexual y las diferencias en sentido general, fortaleciendo la educación en valores y el equilibrio de acción entre hombres y mujeres homosexuales.

🚩 El abordaje de la homofobia genera una acción promotora de valores humanos y entre ellos el valor de la igualdad y el disfrute de los derechos sin distinción por sexo y respetando la diversidad. Se muestran las diferencias que enriquecen a las personas y sus relaciones, haciendo visibles las creencias, cultura, modas y otros temas vinculados al género. Con ello se potencia su aceptación y comprensión mas allá de que se espere encontrar en un hombre o una mujer. De esta forma, al contribuir a la disminución de la homofobia, el Proyecto HSH-Cuba contribuye también a la socialización de género menos sexista.

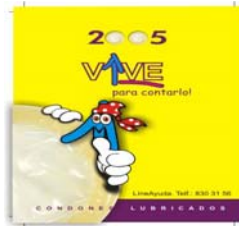
2. El proyecto HSH-Cuba es **pertinente** al responder a necesidades prácticas y estratégicas de las personas beneficiadas, incluyendo el abordaje de estereotipos y prejuicios sexistas de hombres, mujeres y la población de la comunidad. Con el proyecto se contribuye a fortalecer el rol de los hombres en la prevención de ITS, lo cual favorece la promoción de su salud, la de las mujeres y las familias de ambos.
3. Es un proyecto **legítimo**: La población directamente beneficiada por el Proyecto HSH-Cuba, así como los actores y las instituciones nacionales involucradas en el mismo, participan en la identificación conjunta de las acciones prioritarias a desarrollar. El proyecto responde efectivamente a las políticas y estrategias nacionales favoreciendo especialmente a aquellos hombres que pertenecen a sectores vulnerables de la sociedad. Con el proyecto se ha potenciado el protagonismo de sus actores y la colaboración entre diferentes grupos y actores de la sociedad; toda vez que se considera exitoso tanto por los hombres como por las mujeres que, de una u otra manera y en diferentes espacios, se involucran en él.
4. El fortalecimiento de los recursos humanos y de las instituciones involucradas en el proyecto, unido a la identificación y formación de promotores voluntarios que aumentan su entrenamiento en la prevención del VIH, avalan la **sostenibilidad** del Proyecto HSH-Cuba.
5. La realización de los **productos** promocionales y de comunicación social creados en los marcos del proyecto, así como los logros alcanzados en materia de sistematización, también contribuyen a ampliar la cobertura en el alcance de los resultados del proyecto. Se impacta a más personas que las previstas y de cara al futuro se visualizará más la atención a la igualdad de género en los productos comunicativos.

Materiales de apoyo a la sensibilización y capacitación para la prevención de VIH/sida





Almanques y pósters de las Campañas de Prevención ITS/VIH_sida:



Debes conjugar con cuidado.

-Yo si doy
-Tú si das
-ÉI SIDA

ANDA SEGURO
Campaña de Prevención del VIH/SIDA

Estos son los datos más importantes acerca del VIH. Conjugarse se puede pensar con el VIH, virus que produce el SIDA. Mucha gente se ha infectado con el VIH. El uso correcto del condón evita la infección con el VIH. El SIDA hasta el momento no tiene cura. **Importante para saber:** Tel. 8003198, LineaAuda, Compañía Telefónica, Anónima y Confidencial. Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA, Compañía Casa-Care en el país. La información contenida en esta campaña es de carácter informativo y no constituye un diagnóstico ni una recomendación médica. Para mayor información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

PARTICIPA
Distribución de campaña de prevención del VIH/SIDA en las principales ciudades de Lima. Para más información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

No juegues con tu suerte.

SIDA

ANDA SEGURO
Campaña de Prevención del VIH/SIDA

Estos son los datos más importantes acerca del VIH. Conjugarse se puede pensar con el VIH, virus que produce el SIDA. Mucha gente se ha infectado con el VIH. El uso correcto del condón evita la infección con el VIH. El SIDA hasta el momento no tiene cura. **Importante para saber:** Tel. 8003198, LineaAuda, Compañía Telefónica, Anónima y Confidencial. Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA, Compañía Casa-Care en el país. La información contenida en esta campaña es de carácter informativo y no constituye un diagnóstico ni una recomendación médica. Para mayor información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

PARTICIPA
Distribución de campaña de prevención del VIH/SIDA en las principales ciudades de Lima. Para más información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

No le sigas el juego.

SIDA

ANDA SEGURO
Campaña de Prevención del VIH/SIDA

Estos son los datos más importantes acerca del VIH. Conjugarse se puede pensar con el VIH, virus que produce el SIDA. Mucha gente se ha infectado con el VIH. El uso correcto del condón evita la infección con el VIH. El SIDA hasta el momento no tiene cura. **Importante para saber:** Tel. 8003198, LineaAuda, Compañía Telefónica, Anónima y Confidencial. Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA, Compañía Casa-Care en el país. La información contenida en esta campaña es de carácter informativo y no constituye un diagnóstico ni una recomendación médica. Para mayor información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

PARTICIPA
Distribución de campaña de prevención del VIH/SIDA en las principales ciudades de Lima. Para más información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

Centro de Prevención de ITS/VIH/SIDA

¿Por qué no ir al VIVE para contarlo?

"Un camino para prevenir el SIDA..."

VIVE para contarlo!

MINSAP

no en todo se parece a tí

pero eso no lo hace diferente

valorar a tu hijo por sus preferencias sexuales no te dejará ver la magnífica persona que has formado está en tus manos comprenderlo y aceptarlo

MINSAP

Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/SIDA

GLOSARIO 2004

MINSAP

GLOSARIO

Este glosario tiene como objetivo proporcionar información sobre los términos más utilizados en la prevención de las ITS/VIH/SIDA. El uso correcto del condón evita la infección con el VIH. El SIDA hasta el momento no tiene cura. **Importante para saber:** Tel. 8003198, LineaAuda, Compañía Telefónica, Anónima y Confidencial. Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA, Compañía Casa-Care en el país. La información contenida en esta campaña es de carácter informativo y no constituye un diagnóstico ni una recomendación médica. Para mayor información, comuníquese con el número de teléfono que aparece en esta campaña.

Práctica Preventiva: es una o más actividades que se realizan con el propósito de prevenir la infección por el VIH/SIDA. Estas actividades pueden ser: el uso correcto del condón, la abstinencia, la monogamia, etc.

Práctica Preventiva: es una o más actividades que se realizan con el propósito de prevenir la infección por el VIH/SIDA. Estas actividades pueden ser: el uso correcto del condón, la abstinencia, la monogamia, etc.

Plegables dirigidos a las Familias

Información sobre los EAM de la Familia de PVVIH

Muchas de las vivencias que les narra, así como, los deseos de continuar ayudando a mi hijo y el tratar de evitar, a través, de las acciones de prevención, que otras personas sean infectadas por el VIH fueron las razones que me motivaron a integrarme a un Equipo de Ayuda Mutua (EAM) de familiares. Somos un pequeño grupo integrado por familiares y amigos de PVVIH/SIDA, cuya razón de ser es, ofrecer un espacio de intercambio de experiencias entre todos, para aprender a convivir positivamente con el VIH/SIDA. En estos contactos encontramos la oportunidad para incrementar nuestros conocimientos respecto a la infección y/o enfermedad y hallar fortalezas y esperanzas para afrontarlo, también entre todos buscamos alternativas de solución.

La información obtenida por mi hijo y por mí, con nuestra participación en los talleres, coordinados por la Línea de Apoyo a PVVIH/SIDA, han sido recuatos con los que hemos contado para asumir los retos que nos impone convivir con el virus en la sociedad. Desprejuiciamos 'con el que dirán', compartir nuestras preocupaciones y experiencias con otras personas, para evitar nuevas infecciones, motivará a nuestro familiar a permanecer activo, adherente al tratamiento e incorporado a las actividades cotidianas con mucha confianza en el futuro. Tú y las seres queridos pueden hacerle frente al VIH/SIDA, como lo hago, yo, a diario con mi hijo y recuerda: que en este baladar no estamos solos.



Muchas familias cubanas tienen entre sus miembros o amigos a alguien afectado por el VIH/SIDA. Este plegable está concebido para ayudarlos a disminuir el impacto negativo de este hecho y que puedan ayudar a las PVVIH/SIDA, a mantener una calidad de vida elevada y a evitar el incremento de la pandemia.

Aquí puedes, como yo encontrar ayuda.

Centro Nacional de Prevención de las ITS/ VIH/ SIDA.

Línea de Apoyo a Personas que Viven con VIH/SIDA

Proyecto "Familia"
E-mail: cciets@informad.sld.cu

Consejería Cara a Cara.

Centro Nacional de Prevención de las ITS/ VIH/ SIDA.
Calle 27 No 707 al A y B, Vedado
De lunes a viernes de 9:00 AM a 1:00 PM
Teléfono: 8301696

Servicio LíneaAyuda.

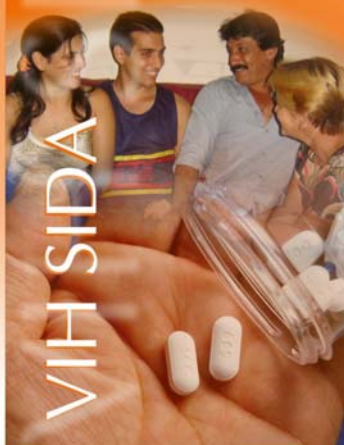
Consejería Telefónica /Confidencial y Anónimo
De Lunes a Viernes de 9:00 AM a 9:00 PM
Teléfono: 8333156



LINEA DE APOYO



A PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/ SIDA



VIH SIDA

Papel de la Familia

Por la experiencia que he vivido como madre de David que hace algún tiempo vive con VIH/SIDA, considero útil compartir estas reflexiones. Hablar sobre el VIH/SIDA me suele resultar difícil, pero reconozco que intercambiar francamente sobre el tema es de vital importancia para lograr una convivencia armónica con mi hijo afectado por esta infección.



Cuando recibí la noticia del diagnóstico de mi hijo, como positivo al VIH, pasaron muchas cosas por mi mente, que enriquecieron mi hogar y afectaron su funcionamiento. Me sentí juzgada, pensé en que pronto se apegaría aquello por lo que tanto luché y al creer que no contaba con nada para ayudar a mi hijo, preferí no hablar y evitar el tema.

Desdichadamente debido al desconocimiento y prejuicios cuando alguno de nuestros familiares son diagnosticados, no encuentran en nosotros la comprensión, aceptación y apoyo que necesitan para poder hacerle frente a la infección y luchar por vivir más y mejor.

Es importante saber que el VIH no se transmite por las caricias, besos, abrazos, compartir el mismo vaso o convivir con nuestro familiar que tiene VIH/SIDA. Existen solos tres vías de infección con el VIH: las relaciones sexuales con penetración (oral, vaginal o anal); al ponernos en contacto con sangre infectada al compartir jeringuillas usadas, en transfusiones de sangre o de una madre seropositiva a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. El riesgo de infección desaparece si en las relaciones sexuales se usa condón y si empleas guantes de látex en caso de sangramientos.

Auto estima y Apoyo Psicosocial

Frente a mi hijo no he asumido una posición de lástima o culpa, no he asociado su infección de VIH con la muerte. La convivencia familiar aunque se afectó desde el momento mismo del diagnóstico y durante la sospecha de su infección, supe sobrevalorarla sobre todo con la comprensión y la comunicación entre los miembros de nuestro círculo de amistades y familia.

Unas de las lecciones que aprendí, está relacionada con la no sobre protección, nuestros familiares seropositivos, pueden continuar la planificación de sus vidas de forma normal, trabajar, estudiar, recrearse y desarrollar su sexualidad con responsabilidad. Los cambios necesarios en la alimentación, medicamentación y estilo de vida debemos asumirlo poco a poco y con la ayuda de toda la familia.

Nutrición

Para David nutrirse bien es de vital importancia, ya que mejorando el estado nutricional se pueden lograr cambios sustanciales en la evolución de la enfermedad que hagan reducir la mortalidad, morbilidad, discapacidad y aumentar la autoestima.

Con hábitos saludables de alimentación, es posible que el sistema inmunológico de mi hijo se mantenga en buenas condiciones y evite, por un tiempo prolongado, que la infección se desarrolle.

He aprendido que debe ser una nutrición balanceada, incorporar fundamentalmente vegetales, frutas, pescado y carnes blancas entre otras proteínas. Realizar 6 comidas al día, desayuno, dos meriendas, almuerzo, comida y cena. Es importante, ante todo, el cuidado en la conservación de cada alimento y las condiciones higiénicas sanitarias de los mismos.



Clinica

Cuando me comunicaron el diagnóstico de mi hijo, no me familiaricé con los aspectos clínicos inmediatamente, poco a poco comprendí, que nuestro familiar es VIH positivo cuando han encontrado en su sangre anticuerpos específicos al VIH, Virus de la Inmunodeficiencia Humana (que causa el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), este virus ataca las células del sistema inmunológico, dejando al organismo con las defensas bajas, lo cual hace a la persona muy susceptible a contraer otras enfermedades, algunas de ellas muy peligrosas.



Desde su aparición esta pandemia creció y se desarrolló estigmatizada y por desinformación al enunciarla, se utilizan términos erróneos; por eso al referirse a nuestro familiar, utilicemos términos como Personas que Viven con VIH o con SIDA (PVVIH/SIDA) y/o seropositivo al VIH.

En la actualidad, en nuestro país, existen tratamientos antiretrovirales que están al alcance de todas las PVVIH/SIDA que las necesiten, cuando el colectivo médico lo decida y, aunque no curan la enfermedad, permiten mejorar su calidad de vida.

Estos medicamentos son muy fuertes y deben tomarse siguiendo estrictamente las indicaciones médicas. En esto, los familiares podemos jugar un papel importante, recordando horarios, dosis y alimentos con los cuales se puedan combinar o no, por lo que la adherencia o apego al tratamiento es un asunto de vital importancia.



¿Dónde se localizan estos servicios?
Estos servicios se localizan en varias provincias y municipios del país.

Para mayor información puedes llamar a:
LINEAYUDA (07) 830-3156

Tenemos respuestas a estas y otras interrogantes con la mayor confidencialidad y respetando tu anonimato.



SERVICIO ANONIMO

PRUEBAS DE VIH/SIDA

¿Qué sucede con el anonimato de la Prueba si el resultado fuera positivo?
Si una persona, que asiste a un servicio de Pruebas Anónimas, resultara diagnosticada como portadora del VIH recibe orientación y apoyo por un consejero y puede acceder a la atención que se brinda por el Sistema Nacional de Salud.

¿Esto implica que deba abandonar el anonimato?
Si la persona diagnosticada lo prefiere, puede mantenerse anónima y con la posibilidad de incorporarse al Programa de Prevención y Control del VIH/SIDA en el momento que considere necesario. Siempre se respetarán las decisiones de los usuarios.

Dirección más cercana donde se brinda este servicio:

¿Cómo utilizar el condón?

- Abre la envoltura por la orilla, cuidando de no dañarlo con los dientes o las uñas.
- Colócalo con el pene erecto; aprieta la punta del condón con los dedos y desenróscalo con cuidado hasta la base del pene.
- Después de eyacular, retira el pene antes que pierda la erección, sujeta el condón por el borde para que no se quede adentro.
- Cuida que no se derrame el semen, anúdalo y bóttalo a la basura.

El condón resiste cualquier penetración si se usa correctamente. No usar lubricante a base de grasa (cremas, lociones), porque puedes dañar el látex del condón. Puedes utilizar lubricante soluble en agua o saliva...



HOMBRES...

hablando entre nosotros

... si buscas una pareja o un compromiso

Para
Mayor información o dudas
llama a LINEAYUDA 830-3156
Tanto al teléfono 9 a.m. a 9 p.m.
Ciudad de la Habana



Materiales de apoyo a servicios de Promoción de Salud y Prevención de VIH en coordinación con el Sistema de la ONU en Cuba

Él también es parte de nosotros




Valora a tus amigos por sus cualidades, no por su preferencia sexual.

CAMPANA PARA LA PREVENCIÓN DE ITS/VIH/SIDA
PARA MÁS INFORMACIÓN
LINEAYUDA 830 3156
DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A.M. A 9:00 P.M.




detengamos



AL VIH/SIDA

mantengamos nuestro compromiso

1^o de Diciembre 2005
Día Mundial de lucha contra el VIH/SIDA



¡Sé inteligente!

quiere mucho a ti y a tu pareja, actúa con creatividad e imaginación, conversa con tu pareja, proponle el uso del condón, hazlo ya,

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN



LineAyuda
830 3156

es simplemente una manera más de estar en forma

ORIENTACIÓN SOBRE TESTING/PRUEBA DE LUNES A VIERNES DE 9:00 AM A 9:00 PM

Una manera más de estar en forma



Campana de la prevención del ITS/VIH/SIDA

Encuentros de promotores



Talleres de capacitación HSH



Acciones individuales y comunitarias de promoción del uso del condón:



Equipo de promotores

