



# REPORTE SOBRE BUENA PRÁCTICA DE GÉNERO

Proyecto:

**“FORTALECIMIENTO DE LA RESPUESTA  
NACIONAL MULTISECTORIAL PARA LA  
PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL  
VIH/SIDA EN LA REPÚBLICA DE CUBA”.**

***Participación de la FMC***



# Proyecto “FORTALECIMIENTO DE LA RESPUESTA NACIONAL MULTISECTORIAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL VIH/SIDA EN LA REPÚBLICA DE CUBA”.

## Participación de la FMC

### Datos Generales:

- **Código del Proyecto:** CUB-202-G01-H-00
- **Sector o ámbito de actividades:**  
Mujer y VIH/sida  
Prevención de VIH/sida
- **Principales actores:**  
Casas de Orientación a la Mujer y la Familia (COMF)  
Brigadistas Sanitarias de la FMC y mujeres de las comunidades
- **Período de ejecución:** 2003-2008
- **Financiamiento:** 95,510 USD
- **Para mayor información:**  
**Dirección:** Calle A No. 259 entre 11 y 13 Vedado. Plaza de la Revolución. La Habana, Cuba.  
**Teléfono:** (53-7) 830-1797  
**Correo:** [fmc@enet.cu](mailto:fmc@enet.cu)

## Presentación

**“Fortalecimiento de la respuesta nacional multisectorial para la prevención y atención del VIH/sida en la República de Cuba”** es un Proyecto que actualmente se implementa financiado por el Fondo Mundial de lucha contra el sida, la tuberculosis y la malaria (Fondo Mundial) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD-Cuba) como Recipiente Principal de los fondos. El Proyecto fue aprobado durante la Ronda 2 del Fondo Mundial, tiene 5 objetivos y se involucran en su desarrollo 18 organizaciones e instituciones nacionales consideradas como Sub-Beneficiarios.

La Organización No Gubernamental (ONG) “Federación de Mujeres Cubanas” (FMC), -quien es el Mecanismo Nacional para el Adelanto de la Mujer en Cuba y para monitorear el cumplimiento del Plan de Acción Nacional de Seguimiento a la IV Conferencia Mundial sobre la Mujer- constituye uno de los Sub-Beneficiarios del Proyecto. Específicamente la FMC contribuye al alcance del objetivo relativo a: “promover la adopción de conductas sexuales seguras en la población en general, particularmente entre las personas jóvenes”.

**La participación de la FMC** en el Proyecto responde a la importancia que el país y el PNUD conceden a la incorporación del enfoque de género en la prevención del VIH/sida y a la atención que se presta a la situación de las mujeres y sus especificidades de género.

La participación de la organización de mujeres ha fortalecido el accionar del Proyecto en relevantes elementos relacionados con la epidemia. Entre ellos: a) la educación de la sexualidad; b) la igualdad de oportunidades y derechos de hombres y mujeres; c) el respeto a la decisión informada a la reproducción; y d) una vez asumida la reproducción, la calidad en el seguimiento y la atención a la embarazada, la puérpera y la descendencia. Todo ello es promovido con un importante apoyo desde la comunidad.

## Breve descripción del Proyecto

La población femenina de Cuba tiene características que favorecen su mayor enfrentamiento al VIH/sida. Entre ellas: el nivel de escolaridad, los niveles de participación social, la protección legal, la cobertura de los servicios de salud y en especial de los de salud sexual y reproductiva, y la existencia de una organización (la ONG “FMC”) dirigida a trabajar con la mujer. La FMC se extiende a todo el país y desde la base –la comunidad– trabaja en defensa de la mujer, incluyendo a aquellas que no sean afiliadas a la organización.

Sin embargo, se reconoce la pertinencia de otras acciones específicamente dirigidas a detener la expansión del VIH/sida poniendo énfasis en la prevención y promoción de conductas sexualmente responsables. La FMC es una de las organizaciones protagonistas de estos esfuerzos y la institución seleccionada para monitorear el desarrollo de estas acciones a favor de las mujeres y la familia en Cuba.

Con el Proyecto se centra la mirada en dos ámbitos complementarios. Por una parte, en el impacto que la infección ocasiona a las mujeres; potenciando su participación en la prevención y atención del VIH/sida y favoreciendo en las mujeres la activación de respuestas más beneficiosas y responsables en el comportamiento sexual y de protección de salud. Por otra parte, en la promoción de relaciones de mayor igualdad entre mujeres y hombres que permitan el desarrollo de ambos y de la sociedad en su conjunto.

El accionar de la FMC en el Proyecto tiene lugar en los 26 municipios más afectados por la epidemia, los cuales pertenecen a 10 provincias del país. Aunque los resultados y el impacto del Proyecto se concentran con mayor intencionalidad en estos 26 municipios, en el resto de las Casas de Orientación a la Mujer y la Familia (COMF) del país –con ámbito de actuación municipal–, se desarrollan acciones educativas sobre el tema de la prevención del VIH-sida y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

En este sentido también se constata el accionar de las Brigadistas Sanitarias (activistas voluntarias de la FMC) por su formación e involucramiento en el Proyecto. Esto contribuye, además, al mejor desarrollo de otras tareas y objetivos del amplio quehacer social de las Brigadistas Sanitarias como voluntariado de mujeres en las comunidades.

## **Resultados alcanzados por la participación de la FMC durante el período de ejecución del Proyecto**

*Indicadores cuantitativos al 30 de junio de 2008:*

- 654 mujeres formadas como "Promotoras de salud y la prevención del VIH/sida".
- 9,948 actividades educativas realizadas por las promotoras formadas.
- 152,327 personas alcanzadas en las actividades educativas realizadas por las promotoras.

*Valoración cualitativa de la Coordinación-Dirección del Proyecto y sus actores/as:*

- Mayor número de promotoras y personal vinculado a multiplicar las experiencias formativas y de prevención, incluyendo personas con VIH.
- Mayor participación de personas de uno y otro sexo, fundamentalmente adolescentes y jóvenes, en las acciones de prevención del VIH.
- Mayor atención a la igualdad de género en la prevención de ITS; se enfatiza la mirada a las necesidades específicas y condiciones de las mujeres y se potencia su empoderamiento en las negociaciones de una conducta sexual responsable.
- Mayores vínculos interinstitucionales y sinergias con otros centros que tienen experiencia en el tema, por ejemplo el "Centro Nacional de Prevención de ITS y el VIH/sida" (CNP) y el Ministerio de Salud Pública (MINSAP).

- Mayor sensibilización para el reconocimiento de estereotipos de género y patrones sexistas que desfavorecen a la mujer y a las relaciones entre ellas y los hombres.
- Mayor número de espacios, -programas televisivos y publicaciones especializadas en el tema de género- que abordan la prevención del VIH/sida y que contribuyen a la sensibilización de la población en la sociedad en general.

## **Principales actividades**

Se han desarrollado procesos de concientización a través de:

- Elaboración y desarrollo de un "Programa de capacitación para Promotoras de salud y prevención del VIH/sida"; edición y utilización de "Manuales Formativos" para las promotoras seleccionadas y entrenadas.
- Selección de colaboradoras/es voluntarias/os (especialistas de salud) de las COMF, quienes tienen a su cargo el desarrollo del programa de capacitación así como la realización de acciones educativas con grupos vulnerables y población en general.
- Apoyo a la creación de aulas en las COMF de los municipios seleccionados para el sistemático entrenamiento de las Promotoras de salud y prevención del VIH/sida.
- Selección de Brigadistas Sanitarias de la FMC para que con su accionar contribuyan al alcance de los resultados del Proyecto en la comunidad.
- Desarrollo de "Turnos de Reflexión" sobre la prevención del VIH/sida en los Cursos de Orientación y Adiestramiento habitualmente impartidos en las COMF.

- Realización de encuentros, debates, charlas, conferencias, conversatorios y talleres sobre el tema de la prevención del VIH/sida con mujeres, parejas jóvenes y grupos de adolescentes y jóvenes. Las actividades se desarrollan en: centros de trabajo de gran concentración de fuerza femenina, hogares maternos, parques y lugares públicos donde se realizan actividades comunitarias masivas, comunidades con riesgos de mayor propagación del VIH, entre otros espacios.
- De conjunto con el CNP, desarrollo de la campaña de promoción “Propio del Amor, por Amor Propio”, que contiene la elaboración y divulgación de afiches, spot televisivo, plegables, libros de bolsillo y otros productos comunicativos.
- Promoción de mensajes educativos a nivel nacional mediante publicaciones especializadas de la FMC (Revista Mujeres y Tabloide Muchacha), el programa televisivo de orientación a la población “Cuando una mujer ...” y la difusión radial de mensajes educativos en emisoras locales y nacionales.

## Valoraciones sobre la Buena Práctica de Género

La participación de la FMC en el Proyecto constituye una Buena Práctica que favorece la igualdad de género.

### 1. **Se responde a necesidades prácticas y estratégicas de las mujeres y la población de la comunidad.** Con el Proyecto se contribuye a:

- Mejorar la calidad de vida y salud de las mujeres y sus familias.
- Fortalecer el rol de las mujeres para la realización de acciones más efectivas en la promoción de su salud y su familia, en especial en la prevención de ITS.
- Fortalecer la autonomía de las mujeres y su participación en la toma de decisiones personales relativas a su salud y sexualidad.
- Considerar la sobrecarga que provoca a las mujeres el cuidado de familiares por problemas de salud y promover la equidad en los roles y espacios domésticos.

2. **Se apoya la ejecución y seguimiento de la política de país en el enfoque de género:** En especial se favorece el cumplimiento de las Medidas 42 y 44 del Plan de Acción Nacional de Seguimiento a la Cumbre de Beijing relativas a "...lograr una mayor calidad de la orientación a la mujer y a la familia en los programas de salud de la mujer y el niño, que permitan crear una mayor conciencia de la responsabilidad individual y familiar que les corresponde..." e "...instrumentar, con perspectiva de género, nuevas formas de intervención sobre aspectos que afectan la salud de la mujer...".

3. **Es un Proyecto legítimo:** La iniciativa surgió a partir de la identificación de las prioridades en materia de salud por parte de la población (y entre ellas las mujeres) y las instituciones nacionales. Con el Proyecto se potencia el protagonismo de sus actores a todos los niveles.

- Son las mujeres las principales actoras y beneficiarias del Proyecto: el programa de capacitación es diseñado y realizado por especialistas de la FMC Nacional y mujeres profesionales del sector de la salud (u hombres sensibilizados con la problemática de las mujeres); las COMF son el espacio privilegiado para el seguimiento de acciones de prevención y la multiplicación de las experiencias.
- El Proyecto ha favorecido a personas de sectores vulnerables de la sociedad; con él se contribuye a la incorporación a la sociedad de diferentes personas, en especial de mujeres, jóvenes y personas con VIH.

4. Se ha mostrado la **sostenibilidad** de la experiencia a partir del fortalecimiento sistemático de los recursos humanos y las instituciones involucradas en el Proyecto. En él se contempla fuertemente el componente de capacitación y entrenamiento a las mujeres de las comunidades de los municipios más afectados por el VIH.

5. Los **productos** promocionales y de comunicación social creados también contribuyen a ampliar la cobertura y el alcance de los resultados del Proyecto. Entre ellos figuran:

## Afiche



## Plegable

### Casas de Orientación a la Mujer y la Familia (COMF)

La Federación de Mujeres Galanas se ofrece al servicio de información, orientación y capacitación en el tema de prevención de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual en los municipios gallegos, promoviendo la calidad en los servicios de atención, promoviendo la igualdad en los territorios de la Federación de Mujeres Galanas (FMG).

La información por territorio es la siguiente: **Área de Galicia:** La Habana (1), Casas de la Habana (1), Maracaibo (1), Cienfuegos (1), Villa Clara (1), Ciego de Avila (1), Camagüey (1), San Felipe (1), Mayagüez (1), Guantánamo (1), Santiago de Cuba (1), Barahona (1), 1 y 2 y 4.

**Área de Venezuela:** Maracaibo (1).

Las COMF son entidades que ayudan a las mujeres a tomar el control de su cuerpo, de su vida y de su salud, para la independencia de pensar, de sentir y de actuar en la educación, formación y desarrollo de su vida.

Las Casas cuentan con una red de colaboración, por medio de los siguientes:

- Organizaciones activas de la organización feminista.
- Espacios de atención de salud a través de diferentes modalidades de la familia, pedagogías, juntas, entre otros.
- Centros de Educación Sexual.
- Centros de Promoción y Atención Social.
- Centros de la Mujer.
- Muevas del movimiento.

**En ellas encontramos:**

- ORIENTACIÓN SEXUAL.
- ORIENTACIÓN FEMINISTA.
- CAPACITACIÓN.
- Cursos de formación.
- Cursos de fortalecimiento.
- PROYECTOS DE EDUCACIÓN COMUNITARIA.

**Verificamos de Orientación:**

- Educación.
- Justicia.
- Laboral.
- Educación Sexual.
- Salud.
- Epidemiología.
- Promoción de la salud.

### JUNTOS PODEMOS PREVENIRLO

## Folleto de Bolsillo

LA MUJER EN LA PREVENCIÓN DEL SIDA

+

Información para mujeres sobre el VIH/SIDA y otras Infecciones de Transmisión Sexual

### Servicios a donde puede acudir:

- ◆ Consultas Infanto-Juvenil y Planificación Familiar en tu área de salud.
- ◆ Consulta de Climaterio y Menopausia en los hospitales Gineco-Obstétricos de su área.
- ◆ Casas de Orientación a la mujer y la familia de tu municipio.
- ◆ Servicio telefónico LINEAYUDA. Teléfono: 830 3156.
- ◆ Consejería Cara-Cara, en tu área de salud, Centro Provincial de Higiene y Epidemiología.
- ◆ Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA.

## Folleto de Bolsillo



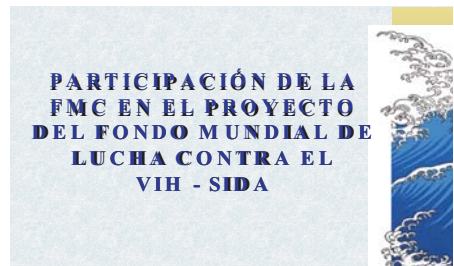
¿Donde acudir para informarse mejor o ante alguna duda o preocupación?



## Material de apoyo a la capacitación



## Sistematización: Talleres de seguimiento





## Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

El PNUD es la red mundial de las Naciones Unidas para el desarrollo. El PNUD apoya en los países la implementación y el seguimiento de la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) y la Plataforma de Acción de Beijing.

En el Programa de País para la cooperación del PNUD con Cuba (CPD) en el período 2008-2012, el tema de género se ha concebido de forma transversal en cada una de las cuatro áreas de cooperación: a) "Desarrollo humano local", b) "Desastres naturales y riesgo", c) "Medio ambiente y energía para el desarrollo sostenible" y d) "Prevención y lucha contra el VIH/sida". El CPD está alineado con el Marco de Asistencia de las Naciones Unidas para el Desarrollo 2008-2012 (MANUD) donde el enfoque de género es también un eje transversal.

El PNUD-Cuba contribuye a potenciar la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer apoyando a la contraparte nacional a través de resultados y actividades previstos en los proyectos de cooperación.



**Cuba**

PNUD - Cuba,  
Calle 18 No. 110, Miramar, La Habana, Cuba.  
Tel: (537) 204 1512 al 15  
Fax: (537) 204 1516  
Email: [registry.cu@undp.org](mailto:registry.cu@undp.org)  
Sitio web: [www.undp.org/cu](http://www.undp.org/cu)

