

A close-up, high-contrast photograph of a person's face, focusing on the eyes and forehead. Two hands are visible, with fingers resting on the person's forehead and temples. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights, creating a sense of intensity and focus.

INTEGRACIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL  
Y NATURAL AL SISTEMA DE SALUD

IDEASS <sup>CUBA</sup>

Innovación para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur

# Presentación

Texto redactado por Leoncio Padrón Cáceres y Martha Pérez Viñas

**Como parte** de los objetivos de Salud para Todos en el año 2000, la Organización Mundial de la Salud, al finalizar la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria, celebrada en 1978, emitió su conocida Declaración de Alma Atá, la que entre diversas propuestas, realizó un importante llamado internacional para incorporar las medicinas alternativas y terapias tradicionales, con eficacia científicamente demostrada, a los Sistemas Nacionales de Salud. Aunque en Cuba se venían introduciendo diversas aplicaciones de la Medicina Tradicional y Natural en clínicas seleccionadas, desde 1996 se acometió un programa con un conjunto de objetivos estratégicos y acciones de diversa índole, dirigidos a desarrollar estas técnicas y procedimientos. En la actualidad, después de seis años, estas técnicas se encuentran definitivamente insertadas, como una especialidad más, dentro del Sistema Nacional de Salud, con la denominación de Medicina Tradicional y Natural (MTN).

**La MTN** es una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes empleando, entre otras, las modalidades de la Medicina Tradicional China (Acupuntura, Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, Masajes Terapéuticos), la Medicina Herbolaria, la Apiterapia, la Homeopatía, la Terapia Floral, la Sugestión y la Hipnosis. Incluye además el uso de otros recursos naturales como

las aguas y fangos mineromedicinales, el ozono, así como la utilización controlada de campos magnéticos y otras fuentes de energía natural.

**El resultado** más significativo del desarrollo alcanzado por este Programa en Cuba, en los últimos años, es quizás el de haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MTN a los Servicios de Salud, con una amplia cobertura tanto en la Atención Primaria de Salud (APS), como en la Atención Secundaria. Actualmente cuenta con centros especializados llamados Centros para el Desarrollo de la MTN, que están disponibles en todas las Provincias y Municipios del país. Esto impacta de forma positiva en la eficiencia y calidad de los servicios de salud y permite un trabajo más integrador con la comunidad. Ofrece además una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico industriales.



**El empleo** de la MTN tiene importancia estratégica en materia de desarrollo humano, ya que puede aplicarse en zonas de carencia total o insuficiente asistencia sanitaria y su práctica es particularmente insustituible en situaciones extremas, como las catástrofes, bien sean las naturales o las causadas por el hombre, dado que solo requiere de personal entrenado y los recursos que proporciona el entorno. Incorporada a los sistemas nacionales de salud, mejora la capacidad resolutive de los servicios médicos y es una fuente generadora de empleos.

**Los beneficios** que puede aportar el uso de la MTN se refieren en primer lugar a su empleo en zonas con carencia total o con insuficiencia de infraestructuras de salud, donde puede constituir una solución para extender la protección social hacia los sectores más pobres de la población. También puede convertirse en una de las formas más efectivas para lograr, a menor costo, mejorar la cobertura de asistencia médica a millones de personas de los sectores más desposeídos, que todavía están al margen de los programas de Seguridad Social de sus países.



**La experiencia** acumulada en este período por Cuba en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional cuenta con el reconocimiento de entidades y especialistas de China, Viet-Nam, Corea, México, Colombia, EEUU, Guatemala, Venezuela, España, Italia, y otros, que han constatado sus resultados positivos. Quienes han podido apreciar este esfuerzo opinan que la experiencia es de vanguardia, y de hecho han contribuido a impulsar este programa con donaciones de literatura, equipos y ejecución de proyectos conjuntos de investigación y colaboración internacional.

# ¿Qué problema soluciona?

**El empleo** de la Medicina Natural en el mundo, en sus inicios, comparte una historia común donde quiera que esta se practique. De manera general se puede afirmar que en Cuba, el empleo de la Medicina Tradicional y Natural tiene dos momentos, uno caracterizado por el empleo de prácticas aisladas de medicina verde, acupuntura, fangos mineromedicinales, etc. y un segundo momento, con la introducción escalonada de la MTN en el Sistema Nacional de Salud. Este último proceso se

inició a principios de la década de 1990 cuando el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) toma conciencia de la necesidad de revitalizar la tradición en el uso de las plantas medicinales, y de introducir los recursos terapéuticos de la Medicina Tradicional China. En este periodo comienzan a formarse los primeros especialistas en MTN y se profundiza en el estudio de la homeopatía, a un tiempo que se renueva en todo el país la explotación de las fuentes termales e hidro-mineromedicinales.

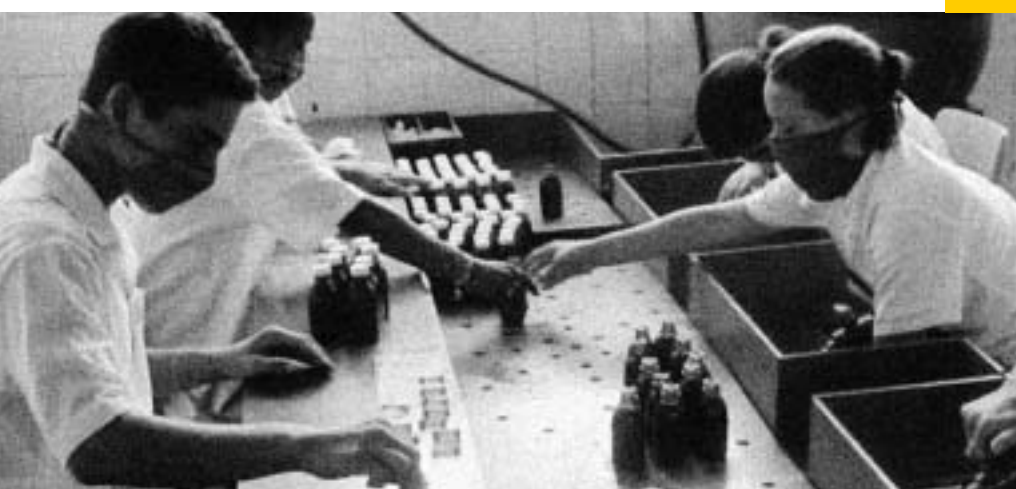
**En marzo** de 1995 se crea la Comisión Estatal Interministerial para el Desarrollo de la MTN y en septiembre la Dirección de Medicina Tradicional y Natural del MINSAP. En 1996 se aprueba el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural y en el año 2002 se adopta el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros. Este acuerdo establece un conjunto de medidas, entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el Desarrollo de la MTN, rector de todas las actividades del Programa en el país.

**La MTN** es particularmente útil para su uso en zonas de escasa cobertura de salud, así como para ser empleada en situaciones de desastres naturales y catástrofes antropogénicas. Una parte de las terapias y procedimientos de la MTN solo requieren de personal médico entrenado y de un mínimo de recursos y medios que en su mayoría puede suministrar el propio entorno, por lo que su aplicación se hace muy efectiva para prestar asistencia médica emergente o de carácter inicial en áreas desprotegidas por la asistencia social, así como por la ocurrencia de sismos, huracanes, incendios, sequías y otras catástrofes.

**La Integración** de modalidades de la MTN a los Sistemas Nacionales de Salud será mucho más factible en aquellos países, regiones o localidades donde los gobiernos ya estén dando pasos serios en materia de asistencia sanitaria y estén brindando un apoyo real a las instituciones locales que hacen esfuerzos por lograr un desarrollo sostenible de los servicios y del patrimonio ambiental, así como de incrementar las opciones de trabajo decente.



**La integración** de la MTN al Sistema Nacional de Salud puede reportar el beneficio adicional de contribuir a conciliar la diversidad de criterios existentes acerca de cómo abordar la salud y la enfermedad, ya que puede emplear una estrategia y un modelo de atención que une dos tendencias contrapuestas en muchos lugares del mundo: la medicina a partir de las tecnologías, junto con los conocimientos sobre fórmulas de tratamiento de culturas tradicionales. Además propicia el encuentro de las escuelas que contemplan los servicios de salud desde modalidades curativas y preventivas, siendo la unificación de estos conceptos una de sus ventajas principales. De hecho, propicia mayor calidad en los Servicios de Salud, porque amplía la gama de posibilidades terapéuticas que un especialista tiene a mano para resolver los problemas a los que se enfrenta, además de que resuelve o contribuye a la solución de los problemas de la población de una forma menos costosa y prepara al individuo para auto-solucionar algunas de sus dolencias, así como para practicar estilos de vida más integradores en el camino hacia la salud.



**Los recursos** de la MTN pueden ser empleados tanto por profesionales de alto nivel científico, como por personas preparadas al efecto, que serían simples curanderos. Estas prácticas de las medicinas tradicionales son por lo general de muy bajo costo.

**Resulta particularmente** difícil la realización de estudios económicos; sin embargo, existen argumentos sólidos para que la MTN se emplee en lugares donde no hay suficientes recursos, o ante la presencia de desastres naturales o causados por el hombre. En estos casos, el capital humano debidamente entrenado puede dar solución a los más disímiles problemas de salud solamente a partir de los recursos del entorno, con sus propias manos y con instrumental y equipos que están al alcance de todos, proporcionando así un beneficio social y económico de incalculable valor. Asimismo, la inserción de la MTN en los Sistemas Nacionales de Salud, permite la extensión de los servicios haciendo un uso más eficiente de los recursos disponibles a través de la aplicación de técnicas menos costosas en Atención primaria de Salud como es, por ejemplo, el manejo del dolor a través de la acupuntura, o el uso de medicamentos de origen natural. Además, en los servicios en que ya se ha instalado, perfecciona la práctica médica, mejora la calidad de la asistencia y amplía la capacidad resolutoria de los especialistas.

**Para desarrollar** la MTN se necesita la participación colegiada de los diversos actores sociales, incluyendo la participación de Organizaciones no Gubernamentales, el empleo de medios masivos de información, las autoridades, e inclusive los líderes locales, siendo necesario realizar un análisis específico del entorno de cada región en que se decida propiciar este proceso.

**En Cuba**, a escala nacional, los resultados de más de 506 protocolos de Investigación, así como la realización de 105 ensayos clínicos, validan su empleo. El estado de opinión favorable de la población así como el mejoramiento de la calidad de los servicios han justificado plenamente su uso.

# La Medicina Tradicional y Natural en la Práctica



**La MTN** se puede integrar a los Sistemas de salud en cualquier escala de agregación geográfica o estrato de la población, de forma que puede realizarse tanto a escala local, como a escala nacional.

**A continuación** se hace referencia a las etapas más importantes a cubrir para desarrollar una estrategia del empleo de la MTN en el país, provincia, o comunidad seleccionada.

- Etapa de diagnóstico de la situación existente, su problemática y elaboración de una estrategia adecuada a las condiciones específicas.
- Etapa de coordinación con las entidades específicas incluidas en la estrategia, tanto a nivel gubernamental, como con organizaciones no gubernamentales, medios masivos de comunicación, líderes comunitarios.
- Etapa de capacitación de profesionales y de líderes comunitarios, adquisición y/o elaboración de equipamiento, insumos, bibliografía.
- Evaluación del trabajo inicial y redimensionamiento del mismo en caso de ser necesario.

**Para integrar la MTN al Sistema Nacional de Salud, luego de seguir los pasos anteriores, es necesario hacer lo siguiente:**

- Integración estratégica de los servicios de MTN en la red de atención primaria y secundaria de salud
- Creación de centros de nuevo tipo. más especializados hacia las modalidades de MTN
- Gestionar la formación docente de personal especializado en el tema.

## LOS ELEMENTOS QUE INCLUYEN LA MTN SON:

### MEDICINA NATURAL

Fitoterapia  
Apiterapia  
Fangos  
Termalismo  
Dietoterapia

### MEDICINAS TRADICIONALES

Acupuntura y variantes afines  
Microsistemas Acupunturales  
Masajes Tradicionales  
Ejercicios Tradicionales  
Ayurveda y Yoga

### OTROS RECURSOS

Ozonoterapia  
Magnetoterapia  
Terapia Neural  
Microdosis  
Hipnosis Terapéutica  
Terapias de Luz

### OTROS SISTEMAS MEDICOS

Homeopatía y Terapia Floral  
Osteopatía

**Es importante** aclarar que cada localidad, región o país, deberá decidir qué modalidades de la MTN se pueden desarrollar y en qué momento incorporarlas, según sus propias condiciones, tradiciones y características.

**Los principios a seguir en el desarrollo de la MTN y su integración en el Sistema de Salud son:**

- **Cientificidad.** Solo se aprueba y emplean modalidades de la MTN con evidencias científicas avaladas por investigaciones que confirmen su inocuidad y sus efectos o acciones terapéuticas.
- **Integratividad.** Cada modalidad práctica de la MTN forma parte de un conjunto de acciones dirigidas a mejorar la calidad y el estilo de vida. Los recursos de esta medicina se suman al arsenal de recursos terapéuticos que dominan nuestros profesionales, para formar parte integral de los modelos y políticas terapéuticas de elección en la práctica médica ortodoxa.
- **Sistematicidad.** Solo la práctica continua, los estudios sistemáticos, las evaluaciones periódicas avalan que el trabajo se mantenga con calidad. La MTN está realmente integrada al Sistema de Salud y sus recursos terapéuticos se emplean en todos los niveles de atención
- **Profesionalidad.** La práctica de la MTN potencia la relación medico/paciente, propicia una concepción más amplia del concepto salud/enfermedad y un estilo de vida saludable. Los recursos de la MTN mejoran el trabajo de los profesionales que la practican. En Cuba se exige que los profesionales utilicen estos recursos en el marco de su especialidad. La MTN es una especialidad médica y en toda su dimensión debe ser practicada solo por profesionales de la salud y personal debidamente entrenado y acreditado.

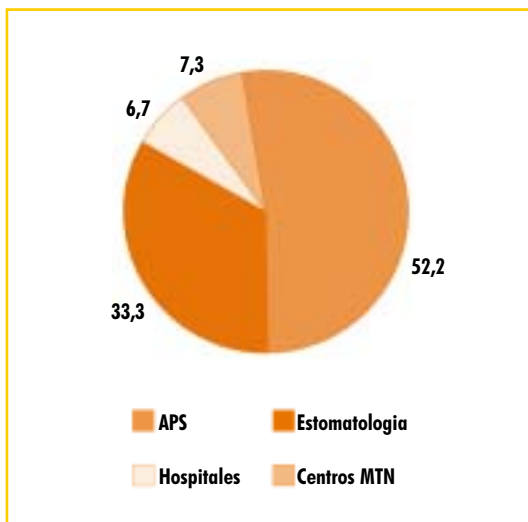


**Esquema del organigrama de trabajo que muestra la integración de la Medicina Tradicional y Natural en el Sistema Nacional de Salud.**



# Cuáles Resultados

**El resultado** más significativo del desarrollo alcanzado en Cuba en los últimos años es haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MTN a los servicios de la comunidad, tanto en la Atención Primaria de Salud, que se considera como el eslabón más importante, como en la Atención Secundaria, lo cual se percibe como una experiencia única en el contexto de los países de América. A continuación, puede apreciarse el resultado de la integración de la MTN en el Sistema Nacional de Salud de Cuba a través de la gráfica siguiente:



**El modelo** cubano cuenta con instalaciones especializadas que se denominan Centros para el Desarrollo de la MTN, que prestan su servicio en todas las Provincias y Municipios del país, los que han generado un total de 3.535 nuevos empleos distribuidos en 14 Centros Provinciales de MTN y en 169 Centros Municipales.

Considerando el servicio de estos centros especializados en MTN, las estadísticas nacionales correspondientes al año 2002 arrojan los siguientes datos:

- 26.268.035 aplicaciones de MTN, de ellas, merecen mención especial:
- 9.089.145 prescripciones de medicina verde y productos derivados de la colmena
- 3.857.517 aplicaciones de acupuntura y modalidades afines
- 464.844 acciones con fangos y aguas mineromedicinales
- 569 operaciones con analgesia acupuntural
- 12.456 extracciones estomatológicas con acupuntura, homeopatía e hipnosis

**Las estadísticas** del Ministerio de Salud Pública de Cuba reportan que al cierre del año 2002, más del 70% de los profesionales del Sistema Nacional de Salud han recibido una capacitación básica en MTN. Estas prácticas mantienen las tradiciones culturales y perfeccionan el sistema de salud desde el punto de vista institucional, científico, económico y financiero.

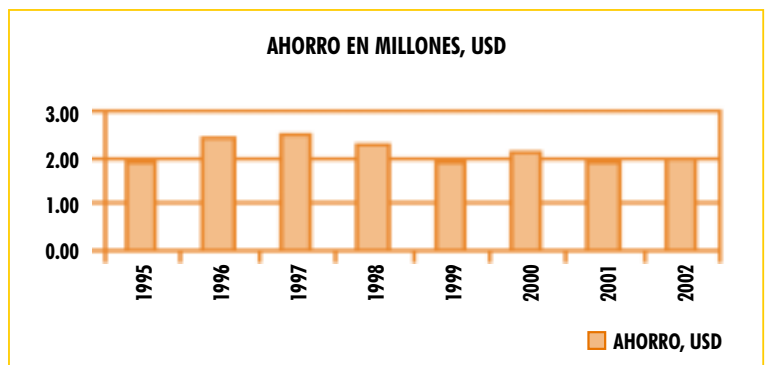
**Se ha rescatado** la valoración, estudio y empleo adecuado de las reservas de recursos mineromedicinales en todo el país, así como la creación de tecnologías para la producción de medicamentos naturales. Entre estas experiencias se pueden resaltar, a modo de ejemplo, los Laboratorios de Montaña para la elaboración de medicamentos a partir de la fitoterapia o medicina verde.



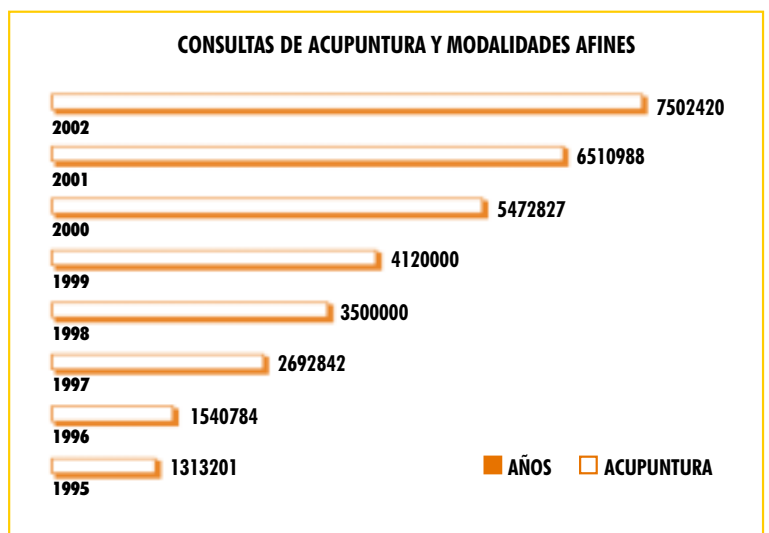
**El empleo** de la Analgesia Quirúrgica Acupuntural es idóneo en pacientes donde está contraindicada la anestesia general y en los casos en los que el acto anestésico es altamente riesgoso. En términos estrictos de costo, el precio de la anestesia general endotraqueal es de 215.83 USD por paciente, mientras la anestesia para una operación con Analgesia Quirúrgica Acupuntural cuesta 19.71 USD. En Cuba, durante los años 2001 y 2002, se realizaron 24.293 operaciones mayores con Analgesia Quirúrgica Acupuntural. Por este concepto el país ahorró 4.8 millones de dólares de los EE.UU.

Los dos ejemplos siguientes muestran los beneficios económicos derivados del empleo de la MTN:

Entre los años 1995 y 2002 se produjeron 342 millones de frascos de productos naturales, lo cual significó un ahorro de 17 millones de dólares de los EE.UU., por concepto de sustitución de importación de materias primas y 334 millones de pesos cubanos por concepto de venta al público.



Con el empleo de la acupuntura se obtienen notables beneficios. La aceptación y incremento de su empleo puede apreciarse en la gráfica que a continuación exponemos:

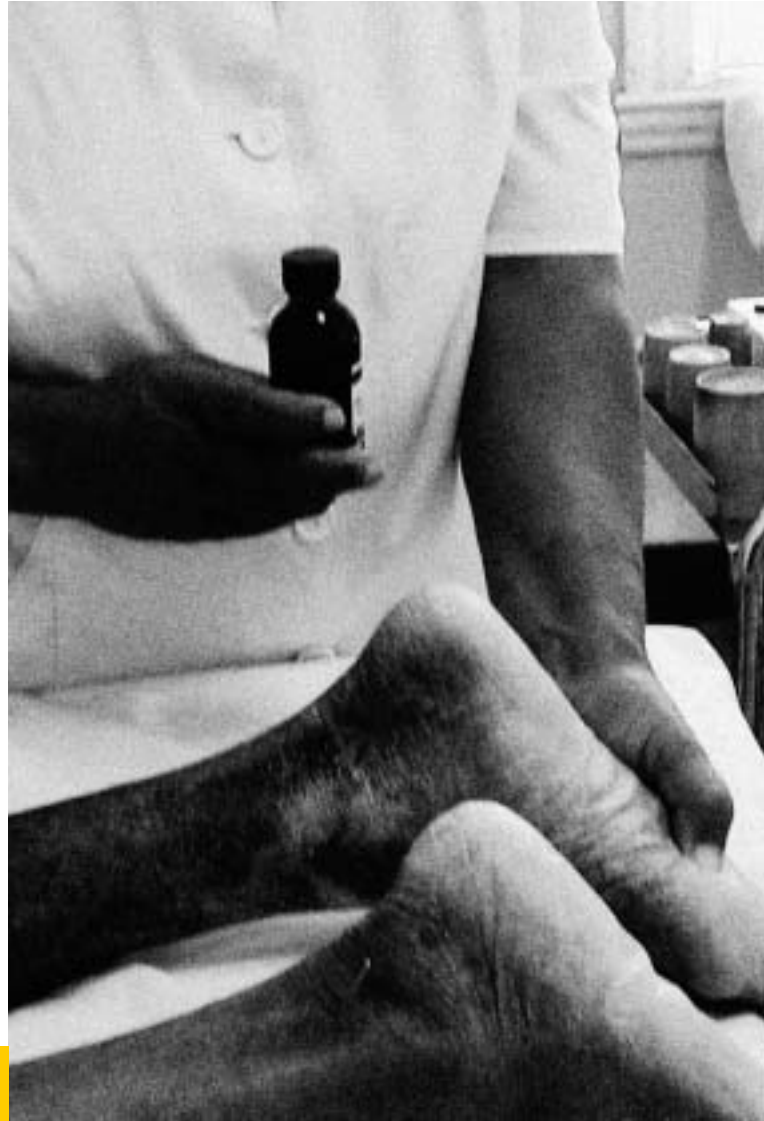


# El interés internacional

**La experiencia** cubana en la integración de la MTN a los Servicios de Salud ha logrado captar el interés de un número creciente de instituciones y especialistas de diferentes países que en los últimos años han venido colaborando de diversas formas con este Programa. Entre estos cabe destacar a España, Italia, E.E.U.U., Guatemala, México, Venezuela, Brasil, China, Corea y Colombia.

## Se han realizado proyectos conjuntos con:

- Italia: Formación de recursos humanos a nivel universitario
- España: Investigación y trabajo conjunto en fitoterapia y estudio de equipamiento para tratamientos con MTN.
- Estados Unidos: formación de conocimientos de MTN en los estudiantes de carreras universitarias médicas y sociales. Proyecto Medic.
- Venezuela y Colombia: Intercambio docente.
- República Dominicana: Estudio de la flora medicinal.
- China, Viet Nam y Corea: formación de recursos humanos en acupuntura y Medicina Tradicional China.
- México: creación de centros con el empleo de la MTN.
- China: estudios históricos. Proyecto del Barrio Chino.



**Gobiernos de 62** países del mundo se benefician actualmente de los servicios médicos prestados por más de 3.000 colaboradores de la medicina cubanos. La mayoría de estos radican en zonas montañosas y parajes rurales muy apartados de las ciudades, lugares en donde la asistencia de salud era inexistente o en extremo precaria. El 80% de estos médicos están aplicando diferentes modalidades de la MTN precisamente allí, donde estas son más apreciadas, al estar sus pobladores más expuestos tanto a dificultades naturales, como a la carencia de infraestructura.

Entre los reconocimientos y premios en el ámbito nacional se registran:

- El reconocimiento de la Comisión Nacional del Forum de Ciencia Técnica a los 5 años consecutivos de contribución, realizada por el Programa de MTN en el área científica y económica.
- Durante 7 años consecutivos han sido premiados cerca de 500 trabajos científicos del área de MTN en los Forum de Ciencia y Técnica.

Entre los reconocimientos y premios en el ámbito internacional se registran:

- Reconocimiento de Universidad de Sri Lanka, del desarrollo de la Acupuntura en Cuba. 1987
- Reconocimiento de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Natural (SOLAMENAT) 1991
- Reconocimiento al trabajo Tratamiento del Asma con Métodos Naturales. 1993. Venezuela
- Premio a la excelencia con el trabajo de Manejo del empleo de la MTN ante Desastres Naturales, en el Congreso de integración de las medicinas 1999. Colombia
- Premio por los aportes realizados en la docencia de Terapia Floral, de la Asociación Iberoamericana de Terapia Floral. 2001
- Reconocimiento de la Sociedad Médica Homeopática Ecuatoriana a Homeópatas cubanos. 2001
- Reconocimiento del Proyecto MEDIC de Estados Unidos a la Docencia de MTN en Cuba. 2002.
- Miembros de honor cubanos en la Sociedad de Acupuntura de médicos cirujanos de Chile
- Miembros de honor cubanos en la Academia de Medicina tradicional China de Puerto Rico, y Preceptores de la Universidad de Bastyr.



El prestigio alcanzado por Cuba en esta materia ha hecho que diferentes organizaciones internacionales, que se encargan de estudiar y practicar la MTN, realicen sus eventos y congresos en Cuba. Hasta el presente se han celebrado 15 encuentros de este tipo entre los que pueden mencionarse, por su representatividad:

- 1er Congreso Iberoamericano de Medicina Natural, 1994
- Congreso de la Academia de Medicina Tradicional de México (1 - 25 de Agosto de 1995)
- Jornada impartida por el destacado autor Deepak Chopra "Journey Into Healing: Training in Mind Body Medicine" (1 - 3 de Marzo de 2003)

**El empleo** de la MTN integrado a otros sistemas nacionales de salud se practica en Viet Nam, Corea y China. Sin embargo, en el resto del mundo, de una forma u otra, cada país realiza estas prácticas ya sea por la vía tradicional en comunidades aisladas, o por la práctica privada en instituciones también aisladas. Las etnias y comunidades aborígenes de diferentes países, como Argentina y Brasil, la emplean como recurso único en la sanación.

# Para utilizar la Medicina Tradicional y Natural en otros países

**Las condiciones** culturales necesarias para incorporar este programa son propicias en aquellos países donde existen culturas con tradiciones en Medicina Popular. La creación de centros para la aplicación de estas técnicas y procedimientos puede resultar especialmente favorable para aquellas localidades y regiones que poseen abundancia de plantas medicinales, aguas mineromedicinales, fangos, y otros recursos empleados en MTN.

**Para que** la inserción de la MTN sea exitosa en los Sistemas de Salud, debe ser practicada por profesionales y técnicos del mas alto nivel y debidamente capacitados. También debe capacitarse a otros practicantes de la MTN como yerberos, masajistas y curanderos, quienes integrados a este movimiento, adquieren un sentido de pertenencia e incrementan su valoración social. En el caso de estas personas, el interés por la validación ante el Sistema de Salud, evita la ocurrencia de prácticas anticientíficas.

**La infraestructura** necesaria es sencilla ya que al integrarse a la práctica de la medicina convencional se intercambian las funciones dentro de una misma instalación. Las adecuaciones de espacio y el aseguramiento de los recursos son, en la mayoría de las ocasiones, muy sencillos y baratos, existiendo también tecnologías mas costosas que pueden ser empleadas, según los recursos disponibles aumenten.

**La implementación** de estrategias para el empleo de la MTN en caso de desastres, así como su aplicación para brindar asistencia médica regular en lugares de difícil acceso, o donde no existe ningún servicio de salud, requerirá siempre de un estudio específico de las características particulares del entorno. En todos los casos, es indispensable la formación de recursos humanos y la coordinación con organizaciones estatales y no gubernamentales.



**El uso de la MTN puede ser una fuente generadora de empleo importante a escala local en diversas formas:**

- Agricultura: Para la siembra, recolección, secado y almacenamiento de especies medicinales.
- En territorios y lugares donde hay fangos y aguas mineromedicinales: para el procesamiento de estos recursos como fuente de medicamentos y aplicación terapéutica.
- Apicultores y Yerberos.
- Sistemas de Producción Local de medicamentos naturales, (fitoterapicos, apiterápicos e hidro-mineromedicinales).

- En la información y dispensación de medicamentos naturales.
- Practicantes a nivel local de digitopuntura y masajes, orientados por el personal de salud.
- Médicos, estomatólogos (odontólogos), enfermeras y personal paramédico.
- Personal para la defensa civil, a fin de enfrentar situaciones de desastres con la MTN.



**Pueden realizarse** las estrategias a seguir, de acuerdo a las condiciones específicas de cada lugar, ya sea por las acciones epidemiológicas necesarias, o a través de la validación del uso de los recursos disponibles, compatibilizando lo anterior con las tradiciones de la población. Con las comunidades emigradas que representan otras culturas dentro del país interesado, se puede trabajar en la facilitación de transmisión de las tradiciones y sus aplicaciones de demostrada eficacia. Esto contribuye evidentemente al desarrollo de modalidades específicas a escala local.

**En el proceso de transferencia de esta experiencia a otros países, se pueden intercambiar diversas estrategias orientadas a diferentes modalidades de MTN que incluyen:**

- Organización de la producción de medicamentos naturales a nivel local e industrial.
- Montaje de Sistemas de Aseguramiento de la Calidad, para los Productos Naturales.
- Organización de los servicios de MTN en atención primaria y secundaria de salud.
- Organización de la MTN en los Servicios de Salud ante desastres naturales o causados por el hombre.
- Creación de Centros especializados en MTN.
- Elaboración de programas de estudio, de pregrado y postgrado, en las carreras de Medicina, Estomatología y Enfermería.
- Proyectos de investigación-desarrollo acordes a las necesidades de cada lugar.
- Participación comunitaria a través de la literatura, el arte y la cultura como parte del rescate de medicinas tradicionales.
- Educación para la salud a través de la MTN.
- Definición de parámetros técnico-económicos para el diseño de estaciones termales.
- Organización de los servicios médicos en estaciones termales.
- Manejo y protección de los yacimientos de agua y fangos mineromedicinales.
- Transferencia de tecnologías de aplicación de los recursos mineromedicinales.
- Adecuación de centros termales para su comercialización con turismo internacional.

## Para saber más

Para tener mayor información sobre aspectos específicos de la utilización de la Medicina Tradicional y Natural, los interesados pueden contactar a los siguientes especialistas:

- Ralph Allan Dale. Doctor en Pedagogía. Autor de varios libros, ha impartido cursos en Cuba. E mail: [RalphADale@skybest.com](mailto:RalphADale@skybest.com)
- Julio Monsalvo. Médico. Pediatra. Autor de varios libros. Investigador y colaborador de la MTN en Cuba y América, Activista del Movimiento Mundial por la salud de los Pueblos. [cisp.conosur@argentina.com](mailto:cisp.conosur@argentina.com)
- Efrén Korngold y Harriet Beinfield. Autores de Entre el cielo y la Tierra. Han impartido cursos en Cuba. [Chinadoc@pacbel.net](mailto:Chinadoc@pacbel.net), [hbeinfield@yahoo.com](mailto:hbeinfield@yahoo.com)
- Melín Marimón García. Médico. Colaboradora de la MTN en Cuba desde 1995. Ha impartido cursos y conferencias. [Exmelin@mtc.es](mailto:Exmelin@mtc.es)
- Shad Reinstein. Profesora de Acupuntura de la Universidad de Bastyr de Medicina Naturopática. [ShadJody@aol.com](mailto:ShadJody@aol.com)
- Alfredo Embid. Cordinador de la revista Medicina Holística. Ha impartido conferencias de MTN. [amcmh@amcmh.org](mailto:amcmh@amcmh.org)
- Salvador Capistran: Investigador. Ha impartido conferencias en Cuba. [Capistra@prodigy.net.mx](mailto:Capistra@prodigy.net.mx)

## Bibliografía

- Ministerio de Salud Pública de Cuba. Resolución Ministerial 5/95 Programa para el Desarrollo de la MTN. 1995
- Organización Mundial de la Salud. Estrategias de la OMS sobre MTN para 2002-2005. Ginebra
- Leoncio Padrón Cáceres. Conferencia Magistral. La MTN en Cuba. 2002
- Martha Pérez Viñas. Conferencia Manejo del empleo de la Medicina Tradicional y Natural ante Desastres Naturales. Congreso de Integración de las Medicinas. 1999. Colombia.
- Fe Bosh Valdés. Pain Clinic: the impact of tradicional and Natural Medicine. MEDICC. Review Vol V, No 1, 2003. En <http://www.Medicc.org/medicc%zoreview/V/1cmr.html>
- Fe Bosh Valdés. Tema 13: Medicina Tradicional y Natural. Generalidades. Libro de Introducción a la Medicina General Integral. Texto Básico. ECIMED. La Habana. Cuba.
- Orlando Licea. Proyecto Asma. Un modelo de calidad de vida aplicado a la salud humana. Premio Relevante Forum de Ciencia y Técnica. Cuba. 2002.
- Marcos Díaz Mastellari. Pensar en Chino. Editorial Proart. Cancún. Mexico 1997.
- Publicación Anual de Medicina Natural y Tradicional. Dirección Nacional de Estadísticas. MINSAP. Cuba. 2002

# A quién contactar

Para establecer colaboraciones permanentes, puede ser contactado el:

Centro Nacional para el desarrollo  
de la Medicina Tradicional y Natural de Cuba

Dirección: Calle 44 No. 502 entre 5ta. y 5ta.A,  
Playa, Ciudad de La Habana  
Teléfono: 2090532. TELEFAX 2034965.



El equipo del Centro Nacional MTN de Cuba está disponible para brindar asesoría técnica para el desarrollo de la medicina tradicional y natural en otros países interesados en replicar la experiencia.

En particular, pueden ser contactados los siguientes especialistas:

- Dr. Leoncio Padrón Cáceres. Director. [leoncio@infomed.sld.cu](mailto:leoncio@infomed.sld.cu)
- Dra. Martha Pérez Viñas. Vicedirectora Docencia Investigaciones. [mpvnub@infomed.sld.cu](mailto:mpvnub@infomed.sld.cu)
- Dra. Nancy Cabrera López. Vicedirectora Técnica. [mednat@infomed.sld.cu](mailto:mednat@infomed.sld.cu)
- Dr. Felix Guzmán Pérez. Productos Naturales [mednat@infomed.sld.cu](mailto:mednat@infomed.sld.cu)
- Dra. María E. Padovani Cantón. Estomatología. [mednat@infomed.sld.cu](mailto:mednat@infomed.sld.cu)
- Dr. Marcos Díaz Mastellari. Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturalista. [mdm@infomed.sld.cu](mailto:mdm@infomed.sld.cu)
- Dr. Francisco Morón. Especialista en Fitoterapia. Presidente de la Comisión Nacional de Investigaciones y Programa Ramal. [moron@infomed.sld.cu](mailto:moron@infomed.sld.cu)

**La Iniciativa IDEASS** - Innovaciones para el desarrollo y la cooperación sur-sur - es promovida por los programas de cooperación internacional OIT/Universitas, PNUD/APPI, y por los Programas PNUD/IFAD/UNOPS de desarrollo humano y lucha a la pobreza, actualmente en curso en Albania, Angola, Cuba, El Salvador, Guatemala, Honduras, Mozambique, Nicaragua, República Dominicana, Serbia, Sur Africa y Tunisia. Esta iniciativa de cooperación, se enmarca en los compromisos de las grandes Cumbres mundiales de los años '90, y de la Asamblea General del Milenio, dando la prioridad a la cooperación entre los actores del Sur, con el apoyo de los países industrializados.

**IDEASS tiene** el objetivo de fortalecer la eficacia de los procesos de desarrollo local, mediante una utilización cada vez mayor de la innovación para el desarrollo humano y el trabajo decente. Actúa como catalizador a la difusión de innovaciones sociales, económicas, tecnológicas, que favorecen el desarrollo económico y social a nivel local, a través de proyectos de cooperación sur-sur. Las innovaciones promovidas, pueden ser tanto productos, como tecnologías o prácticas sociales, económicas o culturales. Para mayor información sobre la Iniciativa IDEASS, sírvase consultar el sitio: [www.ideassonline.org](http://www.ideassonline.org)

# ideass

## Innovación para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



El programa APPI (Anti-poverty Partnership Initiatives) del PNUD es un instrumento destinado a brindar ayuda a los gobiernos y a los actores sociales para la definición y aplicación de políticas nacionales de reducción de la pobreza y de la exclusión social, en base a prácticas de desarrollo local integrado y participativo.



Los Programas de desarrollo humano y lucha a la pobreza realizados por PNUD, IFAD, OIT y UNOPS, promueven procesos de desarrollo local integrado y participativo, enmarcados en las políticas nacionales, con el apoyo de los actores públicos, privados y de la sociedad civil. Estos programas constituyen un marco en el cual pueden colaborar, en forma ordenada, diferentes países donantes y comunidades de los países industrializados, a través de la cooperación descentralizada. Es en este marco que serán realizados los proyectos de cooperación sur-sur, realizados a través de la Iniciativa.



El programa OIT/Universitas (trabajo decente a través de la formación y la innovación) promueve la aplicación de soluciones innovadoras a los problemas de desarrollo humano, sobre todo en el mundo laboral. A tales efectos, lleva a cabo actividades de investigación-acción y de formación a favor de los responsables de las decisiones y del personal que opera en los procesos del desarrollo local.