



**UNOPS**

## Programa para el Desarrollo Humano a Nivel Local en Cuba



NAC4-04/SA

Con el objetivo de coordinar iniciativas de capacitación con un conjunto de entidades nacionales e internacionales se ha elaborado esta propuesta de proyecto a la cual se le está dando circulación para que pueda ser evaluada y ser posteriormente considerada en el CNC del PDHL

### **1. TITULO:**

#### **APOYO A EVENTOS DE CAPACITACION E INTERCAMBIO EN SALUD MENTAL**

Propuestas

- **V SEMINARIO DE PSIQUIATRÍA SOCIAL.**

### **2. ANTECEDENTES**

El Programa de Desarrollo Humano a Nivel Local (PDHL) Cuba es parte de una iniciativa de cooperación internacional que interesa 18 países y que tiene como objetivo de apoyar los países interesados en la aplicación de la Carta de Copenhague y de Beijing.

Dicha iniciativa es coordinada y ejecutada por UNDP y UNOPS y UNIFEM y se implementa a través de la modalidad de cooperación descentralizada para el desarrollo humano .

Actualmente 90 ciudades, 10 regiones y mas de 200 entidades entre Asociaciones, Universidades, ONG, Alcaldías, Cámaras de Comercio participan al programa activando las mejores experiencias de desarrollo local de su propio territorio para intercambiarlas con las experiencias cubanas en materia de participación ciudadana, mejoramiento de la calidad, cobertura y sostenibilidad de los servicios educativos y de salud, y desarrollo de la economía local .

El Centro Comunitario de Salud Mental del Municipio de Regla, Provincia Habana, es la institución rectora municipal que se ocupa de la atención de la salud mental, siendo un centro de referencia a nivel nacional, que en los últimos 5 años ha venido realizando talleres, seminarios y encuentros temáticos, que han servido para fortalecer el intercambio de experiencias interprovinciales, nacionales e internacionales.

En dichos eventos se han presentado experiencias innovadoras en el campo de la salud mental, como son :

- *Propuesta de modelo de atención integral a la salud mental desde la atención primaria y la participación comunitaria,*
- *Propuesta a los niveles nacionales para la creación de un modelo estadístico para los centros de salud mental.*
- *Impacto de la aplicación de un programa comunitario para la integración social de personas con Síndrome Down. Experiencia en el Municipio Regla.*
- *Evaluación del impacto del Programa de Rehabilitación Psicosocial de pacientes de larga evolución.*
- *Evaluación de la efectividad del Programa de Atención Integral y Ambulatoria al Enfermo Alcohólico desde la Atención Primaria de Salud*
- *Elaboración de un sistema de costos para medir impacto económico.*

El Centro de Salud Mental de Regla, lleva ya 12 años de experiencia práctica y metodológica en este campo, y ha formado mas de 850 agentes de salud de los niveles municipales, provinciales y nacionales: enfermeras, médicos de familia, maestros, promotores culturales, representantes de organizaciones de masa: FMC, CDR, UJC, Minint, niños, niñas y adolescentes promotores y multiplicadores de estas temáticas en la comunidad.

### **3.JUSTIFICACION**

Como previsto en el documento de proyecto del PDHL la acción del programa y de todas las ciudades europeas que participan así como Asociaciones y ONG's que operan en este marco está orientada en apoyar el esfuerzo de los Ministerios de Salud, Educación, la Comisión Nacional de Prevención y Atención Social, La FMC y otros organismos nacionales cubanos e internacionales ( UNICEF, OPS, PNUD, UNESCO, entre otras) que apoyan iniciativas de capacitación, intercambio y promoción de la salud mental.

Todo este esfuerzo coordinado permite elevar la calidad de vida de la población ya sea a través de mejores condiciones materiales, ya sea a través de una continua actualización, formación y capacitación de todos los actores involucrado en la atención a la salud mental.

El Proyecto que se propone creará bases para la realización de SALUMEC REGLA 2003. Evento de carácter internacional que facilitará el intercambio de experiencias cubanas e internacionales en el campo de la atención a la salud mental comunitaria. EN este caso el seminario propuesto será forum preliminar para la selección de los mejores experiencias que por sus aportes enriquezcan la práctica en este campo. Contándose en esta ocasión con profesores y consultores de Organizaciones Internacionales de alto prestigio.

#### **4. OBJETIVO GENERAL**

- Promover a través de seminarios, encuentros y conferencias espacios de intercambio y reflexión científica entre los profesionales y técnicos dedicados al trabajo en salud mental desde la Atención Primaria de Salud a nivel nacional.

#### **5. OBJETIVO ESPECIFICO**

- Propiciar un balance de los resultados alcanzados en el proceso de reorientación de la psiquiatría hacia la atención Primaria de Salud en Cuba
- Lograr un enlace entre salud mental y artes plásticas en función del mejoramiento de la vida espiritual del hombre.
- Aglutinar y promover el intercambio entre los profesionales que trabajan Metodologías de Intervención Comunitarias.
- Favorecer la actualización y discusión en 3 ejes temáticos de interés dentro de la política de desarrollo para la Salud Mental priorizados por el Ministerio de Salud Pública.

#### **6. RESULTADOS**

- Intercambio de experiencias y alternativas diferentes de intervención en el campo de la salud mental comunitaria a nivel municipal, provincial y nacional
- Balance del proceso de reorientación de la psiquiatría en Cuba hasta el año 2002.
- Continuar impulsado el programa de fortalecimiento de la reorientación de la psiquiatría hacia la atención primaria.
- Fortalecidos los intercambios con instituciones y expertos nacionales e internacionales que participarán en eventos.
- Sistematizadas las ponencias innovadoras en un documento final que será divulgado para su consideración y puesta en práctica priorizando inicialmente las áreas del país y las redes internacionales donde actúa el PDHL.
- Articular un movimiento de artistas plásticos colaboradores del proyecto.
- Seleccionar las experiencias más novedosas para el Congreso Internacional SALUMEC REGLA 2003.

## **7. BENEFICIARIOS**

Serán beneficiados directamente por las acciones de este proyecto los pacientes que recibirán nuevas alternativas de atención en psiquiatría a nivel municipal, provincial y nacional.

Los grupos de riesgos y vulnerables: adolescentes, ancianos, mujeres de edad mediana, niños y niñas.

Población supuestamente sana.

El personal técnico y profesionales multisectoriales.

## **8. DURACIÓN**

El evento durará del 25 al 27 de septiembre del 2002.

## 9. PRESUPUESTO

RECURSOS	CANTIDAD	COSTO UNITARIO USD	COSTO PARCIAL USD
<b>Materiales e insumos para Seminarios</b>			
• Bolígrafo flexigrip azul	200	1.01	202.00
• Libretas 152 paginas	200	1.03	206.00
• Sobres expandible winnable t/legal	200	2.57	514.00
<b>Materiales de Oficina Comité Organizador</b>			
• Papel fotocopia 8½x 11 T/carta	10 resmas	3.68	36.80
• Tape transparente	10 rollos	0.56	5.60
• MACKING TAPE ¾	10 rollos	0.87	8.70
• Cinta Impresora, Epson carro corto	4	7.16	28.64
• Tonner fotocopiadora cannon Np7130	4 cartuchos	35.00	140.00
• Transparencia p/fotocopiadora	3 cajaX 100	14.74	44.22
• Marcadores Pizarra negro	5	1.23	6.15
• Marcadores Pizarra azul	5	1.23	6.15
• Marcadores Pizarra rojo	5	1.23	6.15
• Marcadores Pizarra verde	5	1.23	6.15
• Disketes 3.5 MAXELL 1x10	2 caja	4.87	9.74
• Ponchadora 2/H p/30 hojas	2	5.57	11.14
• Presilladora plástica media tira	2	2.72	5.44
• Presilladora brazo largo	1	43.98	43.98
• Presillas corrugadas 1/100	10	0.16	1.60
• Presillas para presilladora 26/6	10	0.67	6.70
• Anillas plasticas	5	13.25	66.25
• Tachuelas transparentes 1x100	10	1.30	13.00
• Dispensador de tape selectum	1	2.87	2.87
• Tijeras 1 x 3 Selectum	2	1.82	3.64
• Post it notas 3x3 Tac	10	0.49	4.90
• Calculadora p/utilidades BA-20 T.I	1	37.87	37.87
• Goma de pegar líquida 50 ml	10	0.60	6.00
• Anilladora personal	1	117.73	117.73
• PAD/Mouse	4	0.98	3.92
• Cartulina rosada 70 cm x 100 cm	40	0.45	18.00
• Cinta adhesiva 50mm x 132 mts transp.	10.00	2.15	21.50
• Vasos blancos 1x100	1200	0.03	36.00
• Platos plásticos desechables	1.200	42.56	51.07
• Servilletas dobles 30x33 1x200	10.00	2.81	28.10

• Pizarra blanca acrílica 36x48	1	40.32	40.32
• Carpeta negra 3 argollas	5	3.90	19.50
• Foliadora # 58139	1	24.86	24.86
<b>TOTAL</b>			<b>1784.69</b>

**PRESUPUESTO APOYO A EVENTOS DE CAPACITACION E INTERCAMBIO EN SALUD MENTAL**

Codigo	Descripción	Cantidad	Costos Unitario	TOTAL		
				Local Mn\$	PDHL U\$D	SUBTOTAL
<b>001</b>						
001.1	Equipo de trabajo profesional y no profesional	51		12159.70		12159.70
001.2	Gasto por concepto de cóctel, café, merienda, almuerzo	3 días		22150.00		22150.00
<b>001.3</b>	<b>Transporte</b>	<b>3 días</b>		<b>2500.00</b>		<b>2500.00</b>
001.4	Espectáculo cultural	1 día		2000		2000.00
001.5	Combustible	300 litros		120.00		120.00
<b>001.6</b>	<b>Alquiler del centro de convenciones</b>	<b>3 días</b>		<b>6300</b>		<b>6300.00</b>
<b>001.7</b>	<b>Alquiler de medios audiovisuales</b>	<b>3 días</b>		<b>1200</b>		<b>1200.00</b>
<b>001.8</b>	<b>Alquiler del área de exposiciones</b>	<b>10 días</b>		<b>1000</b>		<b>1000.00</b>
<b>001.9</b>	<b>Otros gastos</b>	<b>Antes y después del Seminario</b>		<b>10000.00</b>		<b>10000.00</b>
002	<b>Materiales e insumos</b>	<b>Antes y después del Seminario</b>			<b>922</b>	
002.1	<b>Materiales de oficina del Comité Organizador</b>	<b>Antes y después del Seminario</b>			<b>862.69</b>	
	<b>Total</b>				<b>1784.69</b>	<b>57420.70</b>

## Ficha técnica. Apoyo a EVENTOS DE CAPACITACION E INTERCAMBIO EN SALUD MENTAL – PDHL

Código	Rubro	Descripción	Cantidad (UM)	Costo Unitario U\$D	Costo Unitario \$Mli	Costo Parcial \$N n	Costo Parcial U\$D
001	Materiales e insumos para seminarios Y Materiales de oficina para el Comité Organizador	Bolígrafo flexigrip azul	200	1.01			202.00
		Libretas 152 pág.	200	1.03			206.00
		Sobres expandibles winnable T/legal	200	2.57			514.00
		Papel fotocopiadora 81/2 x 11 T/Carta	10 resma	3.68			36.80
		<b>Tape transparente</b>	<b>10 rollos</b>	<b>0.56</b>			<b>5.60</b>
		Macking tape 3/4	10 rollos	0.87			8.70
		Cinta impresora carro corto EPSON	4	7.16			28.64
		Tonner Fotocopiadora CANNON NP-7130	4	35.00			140.00
		Transparencia para fotocopiadora	3 cajas x100	14.74			44.22
		Marcadores de Pizarra Negro	5	1.23			6.15
		Marcadores de Pizarra Azul	5	1.23			6.15
		Marcadores de Pizarra Rojo	5	1.23			6.15
		Marcadores de Pizarra Verde	5	1.23			6.15
		Disquettes 3.5 MAXELL 1x10	2 cajas	4.87			9.74
		Ponchadora 2/h p/30 hojas	2	5.57			11.14
		Presilladora plástica media tira	2	2.72			5.44
		Presilladora brazo largo	1	43.98			43.98
		Presillas corrugadas 1/100	10	0.16			1.60
		Presillas para presilladora 26/6	10	0.67			6.70
		Anillos plásticos	5	13.25			66.25
		Tachuelas transparentes 1x100	10	1.30			13.00
		Dispensador de tape Seletum	1	2.87			2.87
		Tijeras 1x3 Seletum	2	1.82			3.64
		Post it notas 3x3 tac	10	0.49			4.90
		Calculadora p/utilidades BA-20 TI	1	37.87			37.87
		Anilladora personal	1	117.73			117.73
		PAD/Mouse	4	0.98			3.92
		Cartulina rosada 70 cm x 100 cm	40	0.45			18.00
		Cinta adhesiva 50mm x 132 mts transparente	10	2.15			21.50
		Vasos blancos 1x100	1200	0.03			36.00
		Platos plásticos desechables	1x200	42.56			51.07
		Servilletas dobles 30x33 1x200	10	2.81			28.10
		Pizarra blanca acrílica 36x48	1	40.32			40.32
		Carpeta negro tres argollas	5	3.90			19.50
Foleadora #58139	1	24.86			24.86		
Goma de pegar líquida 50 ml	10	0.60			6.00		
		<b>TOTAL GENERAL</b>				<b>1784.09</b>	