

# TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---



FONDO PARA EL MEDIO AMBIENTE MUNDIAL  
INVESTIR EN NUESTRO PLANETA



El Programa de Pequeñas Donaciones del Fondo para el Medio Ambiente Mundial (PPD/FMAM), el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), la Asociación Nacional de agricultores Pequeños (ANAP), la Delegación Provincial del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (CITMA), el Centro de Investigaciones y Servicios Ambientales (ECOVIDA) y el Centro de Aplicaciones Tecnológicas para el Desarrollo Sostenible (CATEDES) de Guantánamo. Participaron en la realización del Taller de Capacitación y Construcción de Cocinas eficiente desarrollado en la comunidad El Capón. Parque Nacional Viñales los días 10, 11 y 12 de Mayo de 2010.

El lunes 10 de Mayo fueron recibidos los compañeros invitados al Taller, procedentes de las provincias de Guantánamo, Granma, Cienfuegos y la comunidad Pan de Azúcar. El lugar de alojamiento fue tal y como estaba planificado en el programa del taller.

El día 11 de mayo a las 7:30 de la mañana comenzó la recogida de los campesinos beneficiados con sus respectivas esposas como beneficiarias directas de las cocinas eficientes; los cuales se incorporaron a las actividades teóricas planificadas para el taller que comenzó con la presentación de los compañeros invitados de otras provincias.

Posteriormente las Especialistas María Antonia Basalto y Yudalsy Córdova, encargadas de la Educación Ambiental en el Parque Nacional Viñales ayudaron a los participantes a presentarse a partir de técnicas de participación con el objetivo de facilitar el intercambio y establecer los canales de confianza necesarios para el desarrollo de la actividad. Cada participante expresó su nombre y apellidos y el animal que más le gustaba, dinamizando la actividad entre los participantes.

# TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---



**Fig 1: Desarrollo de técnicas participativas en el desarrollo de la actividad por especialistas del Parque Nacional Viñales.**

Como segundo paso se procedió a la entrega de los materiales de apoyo al taller que consistían en un block de notas, un portaminas, además de una serie de materiales impresos con toda la información necesaria para el estudio y comprensión de las técnicas y procedimientos a emplear en la construcción y uso de las cocinas eficientes.

Luego se presentó el material en soporte digital para su posterior debate. Con la proyección del documental "Monte, Leña y Carbón realizado en la comunidad de San Narciso, ubicada en el Macizo Montañoso de Guamuhaya en la Provincia de Cienfuegos, en el año 2006. Posteriormente el compañero MSc Rafael Pretel, especialista del CITMA en Cienfuegos da una explicación sencilla sobre los resultados del uso y empleo de las cocinas eficientes por los pobladores de la comunidad. Así como aporta elementos como: los lugares donde se fabrican las cocinas eficientes, el costo de producción, las nuevas perspectivas de fabricación de las mismas en los territorios, así como algunas ventajas del uso de las cocinas y posibles contratiempos en su fabricación.

Más tarde el especialista Yoel Martínez, coordinador principal del taller explicó de qué forma se desarrollaría el intercambio, a la vez que presentó otro pequeño material audio visual que refleja las experiencias anteriores en comunidades de otras provincias.



## TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---



**Fig. 2,3 y 4: Desarrollo del taller Sala de Video “Campismo Dos Hermana.**

Es en este momento donde interviene el especialista Osmaní Montoya, especialista de Centro de Aplicaciones Tecnológicas de Desarrollo Sostenible (CATEDES) del CITMA en la Provincia de Guantánamo, da la explicación de cómo montar las cocinas, para ello se apoya en una maqueta diseñada por él con el objetivo de visualizar los elementos de la misma y ofrece toda serie de detalles del proceso. A lo anterior debemos agregar la manera explícita con la que describe los problemas actuales para su fabricación, la obtención de la tecnología tanto en el contexto nacional como internacional.



**Fig. 5: Explicación de Osmaní Montoya de la maqueta con los elementos necesarios para su construcción.**

De igual modo destaca la necesidad de contar en el taller con la presencia de las mujeres de las casas seleccionadas para la fabricación de las cocinas eficientes, pues al final son ellas las más interesadas y las que determinarán tanto la posición como ubicación de las mismas en el hogar.

# TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---



**Fig. 6: Intercambio de experiencias entre los participantes en el receso.**

En este paso detalla además el por qué del término cocina eficiente, de la utilidad de una buena ubicación de las cocinas con respecto a las corrientes de aire y toda una serie de elementos técnicos indispensables a la hora de la fabricación, tales como: necesidad de ponerle una base a las cocinas en caso de no tener piso la casa, los pasos para la instalación eficiente de la cocina, o sea expone paso por paso el montaje y composición de la cocina. Enumera los materiales necesarios y cuáles no serían factibles de utilizar en la fabricación de la cocina. A la vez que hace alusión a las principales dificultades que se han presentado en experiencias anteriores en otras provincias del país. Además comenta el ejemplo de otras comunidades que han tomado el ejemplo de la experiencia y las han fabricado.

Como parte esencial del taller se suscita el debate con una serie de preguntas concernientes sobre todo a la parte técnica y constructiva de las cocinas tales como: cómo colocar los calderos sobre la cocina, los materiales más usados y si éstos pudieran ser sustituidos por otros en específico, las posiciones de colocación más frecuentes en otras experiencias como interiores o exteriores, los usos más cotidianos y la forma adecuada de limpiarlas.



**Fig. 7: Debate sobre la parte técnica y constructiva de las cocinas.**

Como colofón de la parte teórica del taller el especialista Osmani se abre paso exponiendo sobre la importancia de sembrar árboles para hacer más sostenible el principio de las cocinas, otros aportan ejemplos de con qué y cómo hacerlo. Mientras el especialista de Cienfuegos comparte su

## TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---

experiencia sobre cómo las comunidades pueden retribuir a través del proyecto los beneficios obtenidos.

Dentro del cierre se incluyó además la intervención del especialista Yoel, el cual realizó un bosquejo de cómo se ha desarrollado el Proyecto en la comunidad El Capón, además de su repercusión en el territorio, cómo los campesinos interesados se han ido incorporando y las actividades proyectadas para realizarse en el marco del mismo. Mientras la retroalimentación no se hace esperar y las compañeras especialistas del Parque Nacional aplican otra técnica de participación para evaluar el grado de comprensión de los participantes así como sus niveles de satisfacción con la propuesta de cocinas eficientes presentada. Como elemento aclaratorio debemos agregar los beneficios que destacan los campesinos implicados en el Proyecto para el bienestar tanto económico como de calidad de vida.

En horas de la tarde nos trasladamos en las camionetas del Parque Nacional Viñales, hacia la comunidad El Capón.



**Fig. 8 y 9 Traslado de los participantes a la comunidad El Capón.**

En la tarde el traslado fue sin contratiempos hacia la comunidad, específicamente a la casa de la familia del campesino Guillermo Llanes Valdés.

## TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---

Se inicia con la identificación por parte de la familia de la ubicación exacta del lugar de la cocina, se procede a romper la antigua cocina rústica que posee la familia desde hace más de 20 años, según nos comenta el Lele y Nery.



**Fig. 10** Destrucción de la cocina rústica utilizada por la familia por más de 20 años.

Posteriormente se inicio con establecer las medidas según las indicaciones dadas en horas de la mañana por los especialistas de CATEDES, así como la evaluación de los materiales existentes por la familia beneficiada.



**Fig. 11** Evaluación de los materiales disponibles por la familia.

Una vez identificado el lugar donde se construirá la cocina, con el consentimiento de la familia, y en especial de Nery esposa del Lele, se inicia con las mediciones correspondientes, según lo acordado en la mañana del taller.

## TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---



Fig. 12,13 y 14. Preparación de los materiales para la construcción.



Fig. 15,16 y 17. Inicio de la construcción de la cocina eficiente.



Fig. 18,19 y 20. Terminación y funcionamiento de la cocina eficiente.

Una vez terminada la cocina, se realizan las conclusiones del taller con la participación de las familias beneficiadas y los pioneros de la escuela rural de la comunidad, que con antelación estuvieron presente en la casa beneficiada, donde se les explicó por parte del técnico empírico de la localidad, el funcionamiento del sistema fotovoltaico instalado en la vivienda, además de realizar una excursión con el Dr. Martín H Luís López Martínez por áreas naturales cercana al área del Taller.



Fig. 21 y 22. Conclusiones del Taller y entrega de reconocimiento a los participantes

# TALLER DE CAPACITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE COCINAS EFICIENTES, Mayo 2010

---

## RELACIÓN DE PARTICIPANTES AL TALLER.

### Participantes

### Lugar.

1- Guillermo Llanes Valdés	Comunidad El Capón.
2- Nereida Esperón Martínez	Comunidad El Capón
3 - Rolando Llanes Valdés	Comunidad El Capón.
4- Ayda Esperón Martínez	Comunidad El Capón.
5- Carlos Cruz Betancuor	Comunidad El Capón.
6- Juan Cabeza Díaz	Comunidad El Capón.
7- Ramona Trujillo Echevarria	Comunidad El Capón.
8- Felix Reyes Amaro	Comunidad El Capón.
9- Maria Victoria Alejo Rodriguez	Comunidad El Capón.
10- José Antonio Gonzáles	Comunidad El Capón.
11- José Luís Romero Robaina	Comunidad El Capón.
12- Marcelo Martínez Jiménez	Comunidad Pan de Azúcar.
13- José Raúl Rodríguez Marrero	Comunidad Pan de Azúcar.
14- Rafael Pretil Olite	Coordinador Proyecto PPD Cienfuegos
15- salvador Castillo Lama	Especialistas en Cocinas Guantánamo.
16- Osmaní Garrido Montoya	Especialista del CATEDES Guantánamo.
17- Dixan Fonseca García	Responsable PDHL Guisa. Granma.
18- Juan José Espinosa López	Campesino Granma.
19- Mario Gonzáles Victores	Albañil Parque Nacional Viñales.
20- Raúl Ilañes	Comunidad Pan de Azúcar.
21- Pedro Hernández Castillo	Obrero Parque Nacional Viñales.
22- Ricardo Fleitas Camacho	Segundo Cordinador del PPD Capón.
23- Yoel Martínez Maqueira	Coordinador del PPD Capón.
24- Yudaysi Cordova Domínguez	Especialitas Sociocultural Proyecto.
25- Maria Antonia Basulto Santisteban	Especialista Educación Ambiental.
26- Luis López Martínez	Chofer Camioneta.
27- Roberto Llanes Hernández	Chofer Camioneta.
28- José Ángel Suárez	Chofer Camioneta.
29- Martin H Luis López	Especialista Ambiental